

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

4. november 2024 – 8. november 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>sirni namaz z zelišči IK (*7), eko ovsena bombača (*1), kakav (*7), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>ribji namaz (*4,7), ovseni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), mandarina</p>	<p>Zajtrk</p> <p>nesladkan mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom (*1,7, sledi 6,8), hruška</p>	<p>Zajtrk</p> <p>zelenjavno mesni namaz (*3,10), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kivi</p>	<p>Zajtrk</p> <p>mlečni eko pirin zdrob z lešnikovim posipom (*1,7, 8), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>ješprenj z zelenjavo (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), kokosovo pecivo (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Kosilo</p> <p>testenine s piščančjim IK mesom (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), brokolijeva solata, razredčen eko sok granatno jabolko</p>	<p>Kosilo</p> <p>goveja juha z zakuho (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), pečena polpeta (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), tlačen eko krompir, kremna špinača (*1,7, sledi 3,6,8,9,10,11)</p>	<p>Kosilo</p> <p>ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4, sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko polnozrna koruzna polenta (*1), eko rdeča pesa</p>	<p>Kosilo</p> <p>porova juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), sesekljan pečen piščanec IK (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), zelenjavni pire (eko krompir), rezina paprike</p>
<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>eko mandarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>mlečni roglič (*1,7, sledi 3,6,8,11,13), mleko IK (*7)</p>	<p>Malica</p> <p>navadni probiotični tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>mozzarella IK (*7), rezina paradižnika, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 4. november 2024 – 8. november 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sirni namaz z zelišči IK (*7), eko ovseva bombača (*1), kakav (*7), jabolko	Zajtrk ribji namaz (*4,7), ovseni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), mleko IK (*7), mandarina	Zajtrk čokoladno smetanov namaz z banano (*7, sledi 1,6,8), eko ržen kruh (*1), hruška	Zajtrk zelenjavno mesni namaz (*3,10), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kivi	Zajtrk mlečni eko pirin zdrob z lešnikovim posipom (*1,7, 8), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo ješprenj z zelenjavo (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), kokosovo pecivo (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo testenine s piščančjim IK mesom (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), brokolijeva solata, razredčen eko sok granatno jabolko	Kosilo goveja juha z zakuho (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), pečena polpeta (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), tlačen eko krompir , dušena eko kislja repa (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11)	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4, sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko polnozrna koruzna polenta (*1), eko rdeča pesa	Kosilo porova juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), pečen piščanec IK (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), zelenjavni pire (eko krompir), rezina paprike
Malica eko banana	Malica eko mandarina , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica hruška, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica navadni probiotični tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica mozzarella IK (*7), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava