

## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

11. november 2024 – 15. november 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p><b>Zajtrk</b></p> <p>nesladkan mlečni <b>močnik</b> s čokoladnim posipom (*1,3,7, sledi 6,8), hruška</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>polenovkin namaz (*4), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kivi</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>sirni namaz z bučnimi semeni IK (*7), koruzni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), kakav (*7), mandarina</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>domača pašteta (*7), <b>eko ovsen kruh</b> (*1), bela kava (*1,7), <b>eko kaki</b></p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK šipkova marmelada, <b>eko surovo maslo</b> (*7), <b>eko črn kruh</b> (*1) mleko IK (*7), jabolko IK</p>
<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>
<p><b>Kosilo</b></p> <p>špinačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), sesekljana puranja pečenka (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), pire krompir (*7), dušeno rdeče zelje (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11)</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>koleraba po notranjsko z govejim mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), polnozrnata jabolčna pita (*1,3,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>prekmurski bograč (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), <b>eko krompir</b> v kosih, brokolijska solata razredčen <b>eko jabolčni sok</b></p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>pašta fižol (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), primorska gibanica (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>bučna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), ribja polpeta (*1,3,4,sledi 6,7,8,9,10,11), neža (<b>eko krompir</b>, sladko zelje) rezina paprike</p>
<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko polnozrnata sirova bombeta</b> (*1,7), mleko IK (*7)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>navadni tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>jabolko, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko banana</b></p>	<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko pomaranča</b>, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava

**JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA**  
**11. november 2024 – 15. november 2024**

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p><b>Zajtrk</b></p> <p>nesladkan mlečni <b>močnik</b> s čokoladnim posipom (*1,3,7, sledi 6,8), hruška</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>polenovkin namaz (*4), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kivi</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>sirni namaz z bučnimi semeni IK (*7), koruzni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), kakav (*7), mandarina</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>domača pašteta (*7), <b>eko ovsen kruh</b> (*1), bela kava (*1,7), <b>eko kaki</b></p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p><b>TRADICIONALNI SLOVENSKEI ZAJTRK</b> <b>eko med,</b> <b>eko surovo maslo</b> (*7), <b>eko črn kruh</b> (*1) mleko IK (*7), jabolko IK</p>
<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>
<p><b>Kosilo</b></p> <p>špinačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), puranja pečenka (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), mlinci (*1, sledi 3,7,11), dušeno rdeče zelje (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11)</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>koleraba po notranjsko (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), polnozrnata jabolčna pita (*1,3,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>prekmurski bograč (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), <b>eko krompir</b> v kosih, zelena/radič solata s koruznimi zni, razredčen <b>eko jabolčni sok</b></p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>pašta fižol (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), primorska gibanica (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>bučna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), ribji file po tržaško (*1,4, sledi 3,6,7,8,9,10,11), neža (<b>eko krompir</b>, sladko zelje) rezina vložene paprike</p>
<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko polnozrnata sirova bombeta</b> (*1,7), mleko IK (*7)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>navadni tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>grozdje, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko banana</b></p>	<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko pomaranča,</b> polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava