

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

2. december 2024 – 6. december 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mozzarella IK (*7), rezina paradižnika, eko koruzni kruh (*1), šipkov čaj z limono hruška	Zajtrk ZMAJČKI jajčna jed (*3), rdeča paprika, eko ovsena bombeta (*1), mleko IK (*7), kivi	Zajtrk nesladkan mlečni koruzni zdrob s čokoladnim posipom (*1,7, sledi 6,8), eko mandarina	Zajtrk mlečni eko pirin zdrob z lešnikovim posipom (*1,7, 8), jabolko	Zajtrk zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo testenine z mesom (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), cvetačna solata, jabolčne rezine	Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), ajdove palačinke z marmelado (*1,3,7, sledi 6,8,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), mesna omaka iz eko govejega mesa (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), kus kus (*1), korenje v solati	Kosilo zelenjavna rižota s puranjim mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), eko rdeča pesa , kepica sladoleda vanilija (*7, sledi 1,3,6,8)	Kosilo TRAVNIŠKII ŠKRATI mineštra - zelena paprika, bučke, korenček, krompir, meso, koruza, fižol (* sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) bananin kruh s stepeno smetano (*1,7), razredčen multivitaminski sok
Malica navadni tekoči jogurt IK (*7) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sirni smetanov namaz IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica ribji namaz (*4,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sirova štručka (*1,6,7, sledi 8, 11), mleko IK (*7)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA
2. december 2024 – 6. december 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>mozzarella IK (*7), kisle kumarice (*10), eko koruzni kruh (*1), šipkov čaj z limono hruška</p>	<p>Zajtrk</p> <p>ZMAJČKI jajčna jed (*3), rdeča paprika, eko ovseva bombeta (*1), mleko IK (*7), kivi</p>	<p>Zajtrk</p> <p>CVETLIČNI ŠKRATI ajdove palačinke s čokoladno mlečnim namazom (*1,3,7, sledi 6,8,11), mleko IK (*7), eko mandarina</p>	<p>Zajtrk</p> <p>mlečni eko pirin zdrob z lešnikovim posipom (*1,7, 8), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>RISI špageti z mesno omako (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), zelenja solata s koruznimi zrnji, jabolčne rezine</p>	<p>Kosilo</p> <p>VRTNI ŠKRATI goveja juha z zvezdicami (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), rumeni njoki z belo omako (*1,3,7,12 sledi 6,8,11), zelenja solata z oljčnim oljem in koruznimi zrnji</p>	<p>Kosilo</p> <p>cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), musaka z eko govejim mesom (*1,3,7, sledi 6,8,9,10,11), eko kislo zelje v solati</p>	<p>Kosilo</p> <p>KOCKE puranja pečenka (* sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), mlinci (*1, sledi 3,7,11), zelenja solata s koruznimi zrnji kepica sladoleda vanilija (*7, sledi 1,3,6,8)</p>	<p>Kosilo</p> <p>TRAVNIŠKI ŠKRATI mineštra - zelena paprika, bučke, korenček, krompir, meso, koruza, fižol (* sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) bananin kruh s stepeno smetano (*1,7), razredčen multivitaminski sok</p>
<p>Malica</p> <p>navadni tekoči jogurt IK (*7) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko pomaranča, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>ribji namaz (*4,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>sirova štručka (*1,6,7, sledi 8, 11), mleko IK (*7)</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava