

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

25. november 2024 – 29. november 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>nesladkan mlečni koruzni zdrob s čokoladnim posipom (*1,7, sledi 6,8), hruška</p>	<p>Zajtrk</p> <p>jajčni namaz (*3,7), ovseni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kivi</p>	<p>Zajtrk</p> <p>ribji namaz (*4,7), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), mandarina</p>	<p>Zajtrk</p> <p>nesladkani mlečni eko ovseni kosmiči s čokoladnim posipom (*1,7, sledi 6,8), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>sirni namaz z zelišči IK (*7), eko korenčkova bombeta (*1), kakav (*7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>tribarvne testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), cvetačna solata razredčen eko sok granatno jabolko</p>	<p>Kosilo</p> <p>korenčkova kremna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), eko goveja mesna omaka (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), kvinoja, brokolijeva solata</p>	<p>Kosilo</p> <p>piščančja IK obara z vlivanci (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), rožičevo pecivo z jabolki (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Kosilo</p> <p>cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), ribja polpeta (*1,3,4,sledi 6,7,8,9,10,11), tlačjen krompir, kremna špinača (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11)</p>	<p>Kosilo</p> <p>lečni golaž (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko koruzna polnozrnata polenta (*1), eko rdeča pesa</p>
<p>Malica</p> <p>jabolko, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>navadni tekoči jogurt IK s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>piščančja prsa IK, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>vanilijev puding (*7, sledi 1,5,6,8)</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 25. november 2024 – 29. november 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>skutni namaz s sadjem (*7), eko ajdov kruh (*1) mleko IK (*7), hruška</p>	<p>Zajtrk</p> <p>jajčni namaz (*3,7), ovseni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kivi</p>	<p>Zajtrk</p> <p>ribji namaz (*4,7), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), mandarina</p>	<p>Zajtrk</p> <p>nesladkani mlečni eko ovseni kosmiči s čokoladnim posipom (*1,7, sledi 6,8), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>sirni namaz z zelišči IK (*7), eko korenčkova bombača (*1), kakav (*7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>tribarvne testenine v paradiznikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), zelena/radič solata z lečo, razredčen eko sok granatno jabolko</p>	<p>Kosilo</p> <p>korenčkova kremna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), eko goveji zrezek v zelenjavni omaki (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), kvinoja, brokolijeva solata</p>	<p>Kosilo</p> <p>jota z mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), rožičevo pecivo z jabolki (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Kosilo</p> <p>cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), ribja polpeta (*1,3,4,sledi 6,7,8,9,10,11), tlačen krompir, kremna špinača (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11)</p>	<p>Kosilo</p> <p>lečni golaž (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko koruzna polnozrna polenta (*1), eko rdeča pesa</p>
<p>Malica</p> <p>jabolko, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>navadni tekoči jogurt IK s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>piščančja prsa IK, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>sadno žitna rezina (*1,8,12, sledi 5,6,7)</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava