

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti 6. januar 2025 – 10. januar 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mozzarella IK (*7), rezina kolerabe, eko koruzna bombeta (*1), kakav (*7), jabolko	Zajtrk polenovkin namaz (*4), eko ovsen kruh (*1), bela kava (*1,7), hruška	Zajtrk zelenjavno mesni namaz (*3,10), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono kivi	Zajtrk mlečni eko pšenični polnozrnatı zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), eko mandarina	Zajtrk mlečna eko prosenka kaša z lešnikovim posipom (*1,7,8), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo čičerikina enolončnica (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), kakavove kocke (*1,3,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) nesladkan kompot iz suhega sadja (*12)	Kosilo piščančja IK obara z vlivanci (*1,3, sledi 7,6,8,9,10,11), hruškova čežana s keksi in smetano (*1,6,7,sledi 3,8,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) brokolijeva solata	Kosilo polsočni golaž iz eko govejega mesa (*1, sledi 3,7,6,8,9,10,11), eko koruzna polnozrnatı polenta (*1), eko rdeča pesa	Kosilo eko bučna juha (*7 sledi 1,3,6,8,9,10,11), ovsena polpeta (*1,3, sledi 7,6,8,9,10,11), pire krompir (*7), kremna špinača (*1, sledi 3,7,6,8,9,10,11)	Kosilo lečna juha (*9 sledi 1,3,6,8,7,10,11), ribja polpeta (*1,3,4, sledi 6,7,8,9,10,11), neža, rezina paprike
Malica eko banana	Malica crispy iz 5 žit (*sledi 6), mleko IK (*7)	Malica eko sadni kefir (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sir IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sirni namaz z zelišči IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 6. januar 2025 – 10. januar 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>mozzarella IK (*7), rezina kolerabe, eko koruzna bombeta (*1), kakav (*7), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>polenovkin namaz (*4), eko ovsen kruh (*1), bela kava (*1,7), hruška</p>	<p>Zajtrk</p> <p>zelenjavno mesni namaz (*3,10), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono kivi</p>	<p>Zajtrk</p> <p>eko med, surovo maslo (*7), eko ajdov kruh (*1), mleko IK (*7), eko mandarina</p>	<p>Zajtrk</p> <p>mlečna eko prosenka kaša z lešnikovim posipom (*1,7,8), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>jota iz eko kisle repe (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), kakavove kocke (*1,3,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) nesladkan kompot iz suhega sadja (*12)</p>	<p>Kosilo</p> <p>porova juha (*7 sledi 1,3,6,8,9,10,11), piščančji file po dunajsko mesom (*1,3, sledi 6,8,7,9,10,11), neža, vložena paprika</p>	<p>Kosilo</p> <p>polsočni golaž iz eko govejega mesa (*1, sledi 3,7,6,8,9,10,11), eko koruzna polnozrnata polenta (*1), eko rdeča pesa</p>	<p>Kosilo</p> <p>eko bučna juha (*7 sledi 1,3,6,8,9,10,11), špinačni pastičo (*1,3,7, sledi 6,8,9,10,11), kitajsko zelje v solati</p>	<p>Kosilo</p> <p>lečna juha (*9 sledi 1,3,6,8,7,10,11), ribja polpeteta (*1,3,4, sledi 6,7,8,9,10,11), krompirjeva solata (*10) eko pomaranča</p>
<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>hruška, mandlji (*8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko sadni kefir (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>jabolko, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>sirni namaz z zelišči IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).




Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o
Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj
(eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

	brezmesni jedilnik
	jedilnik po izboru otrok
IK	izbrana kakovost
	jed z izbranimi eko živili
IP	integrirana pridelava