

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

16. december 2024 – 20. december 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>sir IK(*7), rezina korenja, eko koruzna bombeta (*1), bela kava (*1,7), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>KRESNIČKE mlečni riž (*7), mlečni rogljiček (*1,6, 7, sledi, 8, 11), kakav (*7) hruška</p>	<p>Zajtrk</p> <p>piščančja IK prsa, rezina paprike, eko pirin kruh (*1), šipkov čaj z limono, eko mandarina</p>	<p>Zajtrk</p> <p>VODNI ŠKRATI čokoladni namaz (*7,8 sledi 1,3,6,11), ržen kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), kivi</p>	<p>Zajtrk</p> <p>SONČNI ŠKRATI jajčna jed (*3), črna žemlja (*1, 6, sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>ješprenj z zelenjavo in mesom (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11) višnjev zavitek (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>DREVESNI ŠKRATI korenčkova kremna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), sesekljan pečen piščanec (* sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), pire krompir IP (*7), eko rdeča pesa</p>	<p>Kosilo</p> <p>ribja enolončnica (*4, sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), čokoladni puding s smetano (*7, sledi 1,5,6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Kosilo</p> <p>goveja juha z zakuho (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11) piščančja IK polpeta (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), matevž, dušeno sladko zelje</p>	<p>Kosilo</p> <p>JAMSKI ŠKRATI testenine s sirovo omako (*1,3,7, sledi 6,8,9,10,11), brokolijeva solata, razredčen eko sok breskev korenje</p>
<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>mozzarella (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko sirova bombeta (*1,7), mleko IK (*7)</p>	<p>Malica</p> <p>eko mandarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>sadna čežana z mandljevim posipom (*8)</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 16. december 2024 – 20. december 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sir IK(*7), rezina korenja, eko koruzna bombeta (*1), bela kava (*1,7), jabolko	KRESNIČKE mlečni riž (*7), mlečni rogliček (*1,6, 7,sledi,8, 11), kakav (*7) hruška	Zajtrk kuhan pršut olive, eko pirin kruh (*1), šipkov čaj z limono eko mandarina	VODNI ŠKRATI šmorn s čokoladnim namazom (*1,3,7,8 sledi 6,11)/čokoladni namaz (*7,8 sledi 1,3,6,11), ržen kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), kivi	SONČNI ŠKRATI jajčna jed (*3), črna žemlja (*1, 6, sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo ješprenj z zelenjavo in mesom, višnjev zavitek (*1,3,7,sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	DREVESNI ŠKRATI korenčkova kremna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), pečen piščanec (* sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), pire krompir IP (*7), eko rdeča pesa	Kosilo grahova kremna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), ribji file po tržaško (*1,4,sledi 3,6,7,8,9,10,11), zelenjavni pire IP kisle kumarice (*10)	Kosilo STORŽKI goveja juha z zakuho (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11) pečen piščanec (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), matevž, dušena eko kislja repa (*1,sledi,3,6,7,8,9,10,11)	Kosilo JAMSKI ŠKRATI špageti sirovo omako (*1,3,7, sledi 6,8,9,10,11), zelenja solata s fižolom, razredčen eko sok breskev korenje
Malica eko banana	Malica mozzarella (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko sirova bombeta (*1,7), mleko IK (*7)	Malica eko mandarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica suho sadje (*12), mandlji (*8)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava