

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

23. december 2024 – 27. december 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), ovseni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7) jabolko	Zajtrk šmorn s čokoladnim namazom (*1,3,7,8 sledi 6,11)/marelični džem z manj sladkorja, kislá smetana IK (*7), ržen kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), hruška	Zajtrk PRAZNIK	Zajtrk PRAZNIK	Zajtrk sirni namaz z bučnimi semeni IK(*7), koruzni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), kakav (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), kokosovo pecivo (1,3,7,sledi 6,8) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) kompot iz suhega sadja (*12)	Kosilo cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), mesna omaka (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), pire krompir IP(*7) korenje v solati	Kosilo PRAZNIK	Kosilo PRAZNIK	Kosilo polnozrnate testenine z mesom (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), eko rdeča pesa, jabolko
Malica eko banana	Malica eko pomaranča, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica PRAZNIK	Malica PRAZNIK	Malica crispy iz 5 žit (*sledí 6), razredčen eko jabolčni sok

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava



VRTEC POSTOJNA
CESTA NA KREMENCO 4
6230 POSTOJNA

KUHINJA ZA MALE IN VELIKE



JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 23. december 2024 – 27. december 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), ovseni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7) jabolko	Zajtrk šmorn s čokoladnim namazom (*1,3,7,8 sledi 6,11)/marelični džem z manj sladkorja, kisla smetana IK (*7), ržen kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), hruška	Zajtrk PRAZNIK	Zajtrk PRAZNIK	Zajtrk sirni namaz z bučnimi semeni IK(*7), koruzni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), kakav (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), kokosovo pecivo (1,3,7,sledi 6,8) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) kompot iz suhega sadja (*12)	Kosilo cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), segedin golaž iz ekološkega kislega zelja (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), maslen krompir IP (*7)	Kosilo PRAZNIK	Kosilo PRAZNIK	Kosilo polnozrnate testenine z mesom (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), eko rdeča pesa, jabolko
Malica eko banana	Malica eko pomaranča, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica PRAZNIK	Malica PRAZNIK	Malica grisini z rožmarinom (*1), razredčen eko jabolčni sok

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj

(eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava