

## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti 13. januar 2025 – 17. januar 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<b>Zajtrk</b> mlečni koruzni zdrob lešnikovim posipom (*1,7,sledi 6,8), jabolko	<b>Zajtrk</b> čičerikin namaz (*3,7), <b>eko ovsen kruh</b> (*1), šipkov čaj z limono <b>eko mandarina</b>	<b>Zajtrk</b> zelenjavno sirni namaz (*3,7,10), <b>eko korenčkova bombeta</b> (*1), kakav (*7), hruška	<b>Zajtrk</b> ribji namaz (*4,7), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), kivi	<b>Zajtrk</b> nesladkani mlečni <b>eko pirin zdrob</b> s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), sadni krožnik
<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /
<b>Kosilo</b> špinačna juha (*7 sledi 1,3,6,8,9,10,11), čufiti v paradižnikovi omaki (*1,3 sledi 7,6,8,9,10,11), tlačen krompir IP, <b>eko rdeča pesa</b>	<b>Kosilo</b> polnozrnate testenine v lososovi omaki na belo (*1,4,7,sledi 3,6,8,9,10,11), korenje v solati, jabolko	<b>Kosilo</b> ješprenj z zelenjavo (*1 sledi 7,3,6,8,9,10,11), polnozrnati orehov zvitek (*1,3,7,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) nesladkan kompot iz suhega sadja (*12)	<b>Kosilo</b> zelenjavna rižota s piščančjim IK mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), brokolijeva solata, <b>eko mandarina</b>	<b>Kosilo</b> zelenjavna kremna juha (*7 sledi 1,3,6,8,9,10,11), sesekljan piščančji file IK v vrtnarski omaki (*1 sledi 7,3,6,8,9,10,11), kvinjoja, cvetačna solata
<b>Malica</b> <b>eko pomaranča</b> , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b> navadni tekoči jogurt IK s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b> <b>eko banana</b>	<b>Malica</b> <b>eko ovsena bombeta</b> (*1), razredčen <b>eko pomarančni sok</b>	<b>Malica</b> sir IK (*7), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

## JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 13. januar 2025 – 17. januar 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<b>Zajtrk</b> skutni namaz z banano (*7), <b>eko ržen kruh</b> (*1), mleko IK (*7), jabolko	<b>Zajtrk</b> čičerikin namaz (*3,7), <b>eko ovsen kruh</b> (*1), šipkov čaj z limono kivi	<b>Zajtrk</b> zelenjavno sirni namaz (*3,7,10), <b>eko korenčkova bombeta</b> (*1), kakav (*7), hruška	<b>Zajtrk</b> ribji namaz (*4,7), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), <b>eko mandarina</b>	<b>Zajtrk</b> nesladkani mlečni <b>eko pirin zdrob</b> s čokoladnim posipom (*1,7, sledi 6,8), sadni krožnik
<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /
<b>Kosilo</b> špinačna juha (*7 sledi 1,3,6,8,9,10,11), čufiti v paradižnikovi omaki (*1,3 sledi 7,6,8,9,10,11), tlačjen krompir IP, <b>eko rdeča pesa</b>	<b>Kosilo</b> polnozrnat testenine v lososovi omaki na belo (*1,4,7, sledi 3,6,8,9,10,11), zelena/radič solata z lečo <b>eko mandarina</b>	<b>Kosilo</b> ješprenj z zelenjavo (*1 sledi 7,3,6,8,9,10,11), polnozrnat orehov zvitek (*1,3,7,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) nesladkan kompot iz suhega sadja (*12)	<b>Kosilo</b> zelenjavna rižota s piščančjim IK mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), brokolijeva solata, jabolko	<b>Kosilo</b> zelenjavna kremna juha (*7 sledi 1,3,6,8,9,10,11), piščančji file IK v vrtnarski omaki (*1 sledi 7,3,6,8,9,10,11), kvinoja, kitajsko zelje v solati
<b>Malica</b> <b>eko pomaranča,</b> polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b> navadni tekoči jogurt IK s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b> <b>eko banana</b>	<b>Malica</b> <b>eko ovsena bombeta</b> (*1), razredčen <b>eko pomarančni sok</b>	<b>Malica</b> sir IK (*7), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava