

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti 20. januar 2025 – 24. januar 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mlečni eko ovseni kosmiči z lešnikovim posipom (*1,7,8), jabolko	Zajtrk jajčna jed (*3), eko pirina bombeta (*1), šipkov čaj z limono, eko mandarina	Zajtrk nesladkan mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), kivi	Zajtrk domača pašteta (*3,7), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), hruška	Zajtrk sir IK (*7), rezina paprike, eko korenčkov kruh (*1), kakav (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo goveja juha z zakuho (*1,3, sledi 7,6,8,9,10,11), mesna omaka (*1, sledi 3,7,6,8,9,10,11), tlačen krompir IP, korenje v solati	Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3, sledi 7,6,8,9,10,11), jabolčni zavitek (*1,3, sledi 6,7,8,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo kolerabna kremna juha (*7 sledi 1,3,6,8,9,10,11), piščančja IK polpeta (*1,3, sledi 7,6,8,9,10,11), pire krompir IP (*7), zelenjavna priloga (*1,7)	Kosilo tribarvne testenine v sirovi omaki (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), eko rdeča pesa razredčen eko jabolčni sok	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4, sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko polnozrnata koruzna polenta (*1), brokolijeva solata
Malica mozzarella IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica navadni tekoči probiotični jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica eko mandarina , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica jabolčna čežana s keksi (*1,6,7,sledi 3,8,11)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 20. januar 2025 – 24. januar 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mlečni eko ovseni kosmiči z lešnikovim posipom (*1,7,8), jabolko	Zajtrk jajčna jed (*3), eko pirina bomba (*1), šipkov čaj z limono, eko mandarina	Zajtrk domača nuttela (*7,8,sledi 6), eko ajdov kruh (*1), mleko IK (*7), kivi	Zajtrk domača pašteta (*3,7), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), hruška	Zajtrk sir IK (*7), kisle kumarice (*10), eko korenčkov kruh (*1), kakav (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo goveja juha z zakuho (*1,3, sledi 7,6,8,9,10,11), eko govedina iz juhe (*1,3 sledi 7,6,8,9,10,11), tlačeni krompir IP, dušena eko kisla repa (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11),	Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3, sledi 7,6,8,9,10,11), jabolčni zavitek (*1,3, sledi 6,7,8,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo kolerabna kremna juha (*7 sledi 1,3,6,8,9,10,11), piščančja IK polpeta (*1,3, sledi 7,6,8,9,10,11), pire krompir (*7), zelenjavna priloga (*1,7)	Kosilo tribarvne testenine v sirovi omaki (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), zelena solata/radič s fižolom, razredčen eko jabolčni sok	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4, sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), eko polnozrna koruzna polenta (*1), zeljnata solata s fižolom
Malica mozzarella IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica navadni tekoči probiotični jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica eko mandarina , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica suho sadje (*12), mandlji (*8)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava