

## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti 27. januar 2025 – 31. januar 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<b>Zajtrk</b> nesladkan mlečni pšenični zdrob z lešnikovim posipom (*1,7, 8), hruška	<b>Zajtrk</b> zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, <b>eko mandarina</b>	<b>Zajtrk</b> sirni namaz z bučnimi semeni IK (*7), <b>eko koruzni kruh</b> (*1), kakav (*7), jabolko	<b>Zajtrk</b> jajčni namaz (*3,7), <b>eko koruzni kruh</b> (*1), bela kava (*1,7), kivi	<b>Zajtrk</b> nesladkan mlečni <b>eko polnozrnat pšenični zdrob</b> s čokoladnim posipom (*1,7, sledi 6,8), sadni krožnik
<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /
<b>Kosilo</b> lečni golaž (*1 sledi 7,3,6,8,9,10,11), <b>eko polnozrnat polenta</b> (*1), (*1,3, sledi 7,6,8,9,10,11), <b>eko rdeča pesa</b> razredčen <b>eko sok korenje-breskev</b>	<b>Kosilo</b> piščančja IK obara z vlivanci (*1,3, sledi 7,6,8,9,10,11), skutna pena s sadjem brez dodanega sladkorja (*1), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Kosilo</b> koruzna enolončnica z govejim mesom (*sledi 1,7,3,6,8,9,10,11), narastek iz <b>eko prosene kaše</b> (*1,3,7,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Kosilo</b> paprikaš z <b>eko govejim mesom</b> (*1 sledi 7,3,6,8,9,10,11), ajdova kaša, cvetačna solata	<b>Kosilo</b> grahova kremna juha (*7 sledi 1,3,6,8,9,10,11), ribja polpeta (*1,3,4, sledi 6,7,8,9,10,11), zelenjavni pire, rezina paprike
<b>Malica</b> sirni smetanov namaz IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b> crispy iz 5 žit (*sledi 6), mleko IK (*7)	<b>Malica</b> <b>eko banana</b>	<b>Malica</b> <b>eko mandarina</b> , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b> piščančja IK prsa, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

## JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 27. januar 2025 – 31. januar 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p><b>Zajtrk</b></p> <p>marelični džem z manj sladkorja, kisla smetana (*7), <b>eko ržen kruh</b> (*1), mleko IK (*7), hruška</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, <b>eko mandarina</b></p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>sirni namaz z bučnimi semeni IK (*7), <b>eko koruzni kruh</b> (*1), kakav (*7), jabolko</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>jajčni namaz (*3,7), <b>eko koruzni kruh</b> (*1), bela kava (*1,7), kivi</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>nesladkan mlečni <b>eko polnozrnat pšenični zdrob</b> s čokoladnim posipom (*1,7, sledi 6,8), sadni krožnik</p>
<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>
<p><b>Kosilo</b></p> <p>lečni golaž (*1 sledi 7,3,6,8,9,10,11), <b>eko polnozrnat polenta</b> (*1), (*1,3, sledi 7,6,8,9,10,11), <b>eko rdeča pesa</b> razredčen <b>eko sok korenje-breskev</b></p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>cvetačna juha (*7 sledi 1,3,6,8,9,10,11), gratinirane testenine s piščančjim IK mesom (*1,3,7, sledi 6,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrnji</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>koruzna enolončnica z govejim mesom (*sledi 1,7,3,6,8,9,10,11), narastek iz <b>eko prosene kaše</b> (*1,3,7,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>otročka juha (*1,3,7, sledi 6,8,9,10,11), <b>eko goveji zrezki</b> v zelenjavni omaki (*1, sledi 3,7,6,8,9,10,11), ajdova kaša, <b>eko kislo zelje</b> v solati</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>grahova kremna juha (*7 sledi 1,3,6,8,9,10,11), ribji file po dunajsko (*1,3,4, sledi 6,7,8,9,10,11), zelenjavni pire, kisle kumarice (*10)</p>
<p><b>Malica</b></p> <p>jabolko, orehi (*8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>crispy iz 5 žit (*sledi 6), mleko IK (*7)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko banana</b></p>	<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko mandarina</b>, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>piščančja IK prsa, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava