

## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti 10. februar 2025 – 14. februar 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<b>Zajtrk</b> sirni namaz z zelišči IK (*7), rezina paprike, <b>eko koruzni kruh</b> (*1), kakav (*7), hruška	<b>Zajtrk</b> čičerikin namaz (*7), <b>eko ječmenov kruh</b> (*1), šipkov čaj z limono, kivi	<b>Zajtrk</b> nesladkana mlečna <b>eko proseno</b> kaša s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), jabolko	<b>Zajtrk</b> nesladkan pšenični zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), <b>eko pomaranča</b>	<b>Zajtrk</b> piščančja IK prsa, rezina paradižnika, graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), sadni krožnik
<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /
<b>Kosilo</b> krompirjeva enolončnica z <b>ekološko govedino</b> (*sledi 1,7,3,6,8,9,10,11), jabolčna čežana s keksi in smetano (*1,6,7,sledi 3,8,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Kosilo</b> porova juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), sesekljan piščančji IK file v smetanovi omaki (*1,7,sledi 6,3,8,9,10,11), priloga iz 3 žit (riž, rdeča kvinoja, pražena ajda,*sledi 1.6), <b>eko rdeča pesa</b>	<b>Kosilo</b> špinačna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), pečena polpeta (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), zelenjavni pire, rezina paprike	<b>Kosilo</b> testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7, sledi 6,9,8,10,11), brokolijeva solata, hruška	<b>Kosilo</b> ribja enolončnica (*4, sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), jagodna kremna tortica (*1,7,12,sledi 6), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)
<b>Malica</b> mlečni rogljič (*1, 6, 7, sledi 8, 11), mleko IK (*7)	<b>Malica</b> <b>eko ovčji navadni jogurt</b> (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b> sir IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b> crispij s kvinojo (*sledi 6), razredčen <b>eko jabolčni sok</b>	<b>Malica</b> <b>eko banana</b>

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava

## JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 10. februar 2025 – 14. februar 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<b>Zajtrk</b> sirni namaz z zelišči IK (*7), rezina paprike, <b>eko koruzni kruh</b> (*1), kakav (*7), hruška	<b>Zajtrk</b> čičerikin namaz (*7), <b>eko ječmenov kruh</b> (*1), šipkov čaj z limono, kivi	<b>Zajtrk</b> nesladkana mlečna <b>eko prosena</b> kaša s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), jabolko	<b>Zajtrk</b> šipkova manj sladka marmelada, surovo maslo (*7), <b>eko ržen kruh</b> (*1), mleko IK (*7), <b>eko pomaranča</b>	<b>Zajtrk</b> piščančja IK prsa, kisle kumarice (*10), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), sadni krožnik
<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /
<b>Kosilo</b> krompirjev golaž z <b>ekološko govedino</b> (*sledi 1,7,3,6,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrnji, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13), jabolko	<b>Kosilo</b> porova juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), piščančji IK file v smetanovi omaki (*1,7,sledi 6,3,8,9,10,11), priloga iz 3 žit (riž, rdeča kvinoja, pražena ajda,*sledi 1.6), <b>eko rdeča pesa</b>	<b>Kosilo</b> špinačna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), pečena polpeta (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), tlačen krompir, grah s korenčkom v prilogi (*sledi 1,7,3,6,8,9,10,11)	<b>Kosilo</b> testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7, sledi 6,9,8,10,11), brokolijeva solata, razredčen <b>eko jabolčni sok</b>	<b>Kosilo</b> ribja enolončnica (*4, sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), jagodna kremna tortica (*1,7,12,sledi 6), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)
<b>Malica</b> sadno žitna rezina (*1,6,12,sledi 5,7,8)	<b>Malica</b> <b>eko ovčji navadni jogurt</b> (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b> grisini z rožmarinom (*1), mleko IK (*7)	<b>Malica</b> hruška, mandlji (*8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b> <b>eko banana</b>

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava