

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti 17. februar 2025 – 21. februar 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sir IK (*7), rezina kolerabe, eko koruzni kruh (*1), kakav (*7), jabolko	Zajtrk mesni namaz (*7), rezina paprike, graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kivi	Zajtrk skutni namaz z banano (*7), eko ajdov kruh (*1), mleko IK (*7), eko mandarina	Zajtrk mlečni eko koruzni polnozrnat zdrob z lešnikovim posipom (*1,7,8), hruška	Zajtrk jajčna jed, eko pirina bombeta (*1), bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo zelenjavna enolončnica z govejim mesom (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), skutna pena s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo grahova kremna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), ribji file po tržaško (*1,4, sledi 3,6,7,8,9,10,11), tlačen krompir IP, korenje v solati	Kosilo polnozrnat testenine z ekološko govedino (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), zeleni/radič solata z lečo, razredčen multivitaminski sok	Kosilo brokolijeva juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), piščančja polpeta (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), zelenjavni riž (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), rezina paprike	Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), piškotno pecivo z jabolki (*1,7,12,sledi 6), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13),
Malica mlečni rogljič (*1, 6,7, sledi 8, 11), razredčen eko pomarančni sok	Malica navadni probiotični jogurt IK s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica jabolko, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica mozzarella IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 17. februar 2025 – 21. februar 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>sir IK (*7), rezina kolerabe, eko koruzni kruh (*1), kakav (*7), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>mesni namaz (*7), olive, graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kivi</p>	<p>Zajtrk</p> <p>skutni namaz z banano (*7), eko ajdov kruh (*1), mleko IK (*7), eko mandarina</p>	<p>Zajtrk</p> <p>mlečni eko koruzni polnozrnat zdrob z lešnikovim posipom (*1,7,8), hruška</p>	<p>Zajtrk</p> <p>jajčna jed, eko pirina bomba (*1), bela kava (*1,7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>korenčkova juha (*1,3,sledi 7,6,9,8,10,11), segedin golaž iz ekološkega kislega zelja (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), maslen krompir IP (*7)</p>	<p>Kosilo</p> <p>grahova kremna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), ribji file po tržaško (*1,4, sledi 3,6,7,8,9,10,11), tlačen krompir IP, korenje v solati</p>	<p>Kosilo</p> <p>polnozrnat testenine z ekološko govedino (*1,sledi 7,3,6,8,9,10,11), zelena/radič solata z lečo, razredčen multivitaminski sok</p>	<p>Kosilo</p> <p>brokolijeva juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), piščančja polpeta (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), zelenjavni riž (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), vložena paprika</p>	<p>Kosilo</p> <p>fižolova enolončnica s testeninami (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), piškotno pecivo z jabolki (*1,7,12,sledi 6), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>
<p>Malica</p> <p>eko mandarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>navadni probiotični jogurt IK s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>jabolko, mandlji (*8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>mozzarella IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava