

## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti 24. februar 2025 – 28. februar 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<b>Zajtrk</b> zelenjavno mesni namaz (*3,10), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), jabolko	<b>Zajtrk</b> jajčni namaz (*3,7), rezina paprike, <b>eko ovseni kruh</b> (*1), kakav (*7), kivi	<b>Zajtrk</b> mlečni pšenični zdrob z lešnikovim posipom (*1,7,8), <b>eko mandarina</b>	<b>Zajtrk</b> nesladkani mlečni <b>eko ovseni kosmiči</b> s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), hruška	<b>Zajtrk</b> ribji namaz (*4,7), <b>eko kamutova bombeta</b> (*1), šipkov čaj z limono, sadni krožnik
<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /	<b>Malica</b> /
<b>Kosilo</b> tribarvne testenine s tunino omako na belo (*1,3,4,7, sledi 6,8,9,10,11), <b>eko rdeča pesa</b>	<b>Kosilo</b> ješprenj z zelenjavo (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), rožičevo pecivo (*1,3,6,7,12, sledi 8,11) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) nesladkan kompot iz suhega sadja (*12)	<b>Kosilo</b> polsočni golaž iz <b>ekološke govedine</b> (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), kruhov cmok (*1,3,7, sledi 6,8,11,13), cvetačna solata	<b>Kosilo</b> otročka juha (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), sesekljan piščančji file v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), dušen riž, korenje v solati	<b>Kosilo</b> krompirjeva enolončnica z govejim mesom (*sledi 1,3,6,7,9,8,10,11), biskvitna rezina s sadjem (*1,3,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)
<b>Malica</b> jabolčna čežana s keksi (*1,7,12,sledi 6)	<b>Malica</b> <b>eko banana</b>	<b>Malica</b> <b>eko sirova bombeta</b> (*1,7), razredčen <b>eko jabolčni sok</b>	<b>Malica</b> sirni namaz z bučnimi semeni IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b> <b>eko navadni kefir</b> (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava

## JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

24. februar 2025 – 28. februar 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p><b>Zajtrk</b></p> <p>zelenjavno mesni namaz (*3,10), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), jabolko</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>jajčni namaz (*3,7), rezina paprike, <b>eko ovseni kruh</b> (*1), kakav (*7), kivi</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>domača nutella (*7,8,sledi 6), <b>eko ržen kruh</b> (*1), mleko IK (*7), hruška</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>nesladkani mlečni <b>eko ovseni kosmiči</b> s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), <b>eko mandarina</b></p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>ribji namaz (*4,7), <b>eko kamutova bomba</b> (*1), šipkov čaj z limono, sadni krožnik</p>
<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>
<p><b>Kosilo</b></p> <p>tribarvne testenine s tunino omako na belo (*1,3,4,7, sledi 6,8,9,10,11), <b>eko rdeča pesa</b>, razredčen <b>eko jabolčni sok</b></p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>ješprenj z zelenjavo (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), rožičevo pecivo (*1,3,6,7,12, sledi 8,11) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) nesladkan kompot iz suhega sadja (*12)</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>polsočni golaž iz <b>ekološke govedine</b> (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), kruhov cmok (*1,3,7, sledi 6,8,11,13), zeleni/radič solata s koruznimi zrni</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>otročka juha (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), piščančji file v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), dušen riž, kitajsko zelje v solati</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>zelenjavna kremna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), čufti z lečo v paradižnikovi omaki (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), pire krompir IP (*7), brokolijeva solata</p>
<p><b>Malica</b></p> <p>suho sadje (*12), mandlji (*8)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko banana</b></p>	<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko pomaranča</b>, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>sirni namaz z bučnimi semeni IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko navadni kefir</b> (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava