

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

3. marec 2025 – 7. marec 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mozzarella IK (*7), vložena paprika, eko korenčkova bombeta (*1), kakav (*7), jabolko	PUST krof z marmelado (*1,3,7,12,sledi 6,8,10,11,13), mleko IK (*7), hruška	Zajtrk zelenjavno sirni namaz (*3,7,10), eko črn kruh (*1), bela kava (*1,7), eko pomaranča	Zajtrk čičerikin namaz (*3,7), eko kamutov kruh (*1), šipkov čaj z limono, kivi	Zajtrk mlečni riž z lešnikovim posipom (*1,7,8), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo goveja juha z zakuho (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), sesekljana dušena ekološka govedina v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), ajdova kaša, (*1, sledi 3) eko rdeča pesa	Kosilo kolerabna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), mesna omaka (*1, sledi 3,7,6,8,9,10,11), pire krompir IP (*7), brokolijeva solata	Kosilo lečna enolončnica (*9,sledi 1,3,6,7,8,10,11), primorska gibanica (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo piščančja IK obara z vlivanci (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), skutna pena s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4, sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko koruzni polnozrnat ždreb (*1), zelena/radič solata z lečo
Malica eko mandarina , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica jabolko, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica mlečni rogljič (*1,6,,7,sledi 8,11), mleko IK (*7)	Malica sir IK (*7), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**
Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj
(eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

3. marec 2025 – 7. marec 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mozzarella IK (*7), vložena paprika, eko korenčkova bombeta (*1), kakav (*7), jabolko	PUST krof z marmelado (*1,3,7,12,sledi 6,8,10,11,13), mleko IK (*7), hruška	Zajtrk zelenjavno sirni namaz (*3,7,10), eko črn kruh (*1), bela kava (*1,7), eko pomaranča	Zajtrk čičerikin namaz (*3,7), eko kamuflov kruh (*1), šipkov čaj z limono, kivi	Zajtrk mlečni riž z lešnikovim posipom (*1,7,8), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo goveja juha z zakuho (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), dušena ekološka govedina v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), ajdova kaša, eko rdeča pesa	Kosilo kolerabna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), musaka (*1,3,7 sledi 6,8,9,10,11), eko kislo zelje v solati	Kosilo lečna enolončnica (*9,sledi 1,3,6,7,8,10,11), primorska gibanica (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo porova juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), piščančji file IK po dunajsko (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), krompirjeva solata (*10)	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4, sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko koruzni polnozrnatni zdrob (*1), zelena/radič solata z lečo
Malica eko mandarina , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica jabolko, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica navadni jogurt grškega tipa (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sir IK (*7), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj

(eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava