

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

10. marec 2025 – 14. marec 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mlečni koruzni zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), hruška	Zajtrk polenovkin namaz (*4), rezina korenja, graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), kivi	Zajtrk sir IK (*7), eko koruzni kruh (*1), kakav (*7), eko mandarina	Zajtrk mlečna eko prosena kaša z lešnikovim posipom (*1,7,8), jabolko	Zajtrk jajčna jed (*3), rezina paprike, eko ovseva bombeta (*1), šipkov čaj z limono, sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo zelenjavna rižota z ekološko govedino (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), brokolijska solata, eko mandarina	Kosilo cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), sesekljan pečen piščanec (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), zelenjavni pire, rezina paprike	Kosilo zelenjavna enolončnica z govejim mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), polnozrnati orehov zvitek (*1,3,7,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13), kompot iz suhega sadja (*12)	Kosilo bučna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), ribja polpeta (*1,3,4,sledi 7,6,8,9,10,11), tlačen krompir, kremna špinača (*1,7 sledi 3,6,8,9,10,11)	Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), biskvitno pecivo s sadjem (*1,3,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13),
Malica navadni tekoči probiotični jogurt(*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko pomaranča , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica sirni namaz z zelišči IK (*7), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica crispy s kvinojo (*sledi 6), mleko IK (*7)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**
Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj
(eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

10. marec 2025 – 14. marec 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk eko med , surovo maslo IK (*7), eko ajdov kruh (*1), mleko IK (*7), hruška	Zajtrk polenovkin namaz (*4), rezina repe, graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), kivi	Zajtrk sir IK (*7), kisle kumarice (*10), eko koruzni kruh (*1), kakav (*7), eko mandarina	Zajtrk mlečna eko prosena kaša z lešnikovim posipom (*1,7,8), jabolko	Zajtrk jajčna jed (*3), rezina paprike, eko ovsena bombeta (*1), šipkov čaj z limono, sadni krožnik
Malica /	Malica /		Malica /	Malica /
Kosilo zelenjavna rižota z ekološko govedino (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, eko mandarina	Kosilo cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), pečen piščanec (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), zelenjavni pire, rezina paprike	Kosilo jota iz eko kisle repe z vratovino (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), polnozrnati orehov zvitek (*1,3,7,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13), kompot iz suhega sadja (*12)	Kosilo bučna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), ribja polpeteta (*1,3,4,sledi 7,6,8,9,10,11), tlačen krompir, kremna špinača (*1,7 sledi 3,6,8,9,10,11)	Kosilo lečna juha (*9,sledi 1,3,6,7,8,10,11), zelenjavni pastičo (*1,3,7, sledi ,6,9,8,10,11), eko rdeča pesa
Malica navadni tekoči probiotični jogurt(*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko pomaranča , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	eko banana	Malica sirni namaz z zelišči IK (*7), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica keksi (*1,3,7, sledi 6,8,11), mleko IK (*7)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava