

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

17. marec 2025 – 21. marec 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk nesladkani mlečni eko polnozrnatni koruzni zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), jabolko	Zajtrk nesladkani mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), eko pomaranča	Zajtrk zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), eko korenčkova bombeta (*1), šipkov čaj z limono, kivi	Zajtrk ribji namaz (*4,7), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), hruška	Zajtrk sirni smetanov namaz z bučnimi semeni IK(*7), rezina korenja, eko kamutov kruh (*1), kakav (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /		Malica /	Malica /
Kosilo otročka juha (*1,3,7, sledi 6,9,8,10,11), pečena polpeta (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), tlaččen krompir IP, zelenjavna priloga (*1,7,sledi 3,6,8,9,10,11)	Kosilo cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), mesna omaka iz eko govedine (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), pire krompir (*7), korenje v solati	Kosilo polnozrnatne testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), brokolijeva solata, razredčen eko jabolčni sok	Kosilo porova juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), sesekljan piščančji file v smetanovi omaki (*1,7,sledi 6,3,8,9,10,11), kvinoja, eko rdeča pesa	Kosilo ribja enolončnica (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), rižev narastek z jabolki (*1,3,7,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)
Malica mozzarella IK (*7), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sirni smetanov namaz IK (*7), eko ržen kruh (*1)	Malica navadni tekoči jogurt IK s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko mandarina , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava



VRTEC POSTOJNA
CESTA NA KREMENCO 4
6230 POSTOJNA

KUHINJA ZA MALE IN VELIKE



JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 17. marec 2025 – 21. marec 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>nesladkani mlečni eko polnozrnatni koruzni zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>jagodni manj sladek džem, kislá smetana IK (*7), eko ržen kruh (*1), mleko IK (*7), eko pomaranča</p>	<p>zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), eko korenčkova bombeta (*1), šipkov čaj z limono, kivi</p>	<p>Zajtrk</p> <p>ribji namaz (*4,7), olive, graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), hruška</p>	<p>Zajtrk</p> <p>sirni smetanov namaz z bučnimi semeni IK(*7), rezina korenja, eko kamutov kruh (*1), kakav (*7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>		<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>otročka juha (*1,3,7, sledi 6,9,8,10,11), pečena polpeta (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), tlačén krompir IP, dušena eko kislá repa (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11)</p>	<p>Kosilo</p> <p>cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), eko goveji zrezek v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), kmečki ajdovi svaljki (*1, 3,sledi 6, 7, 8, 11), korenje v solati</p>	<p>polnozrnate testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), zelena/radič solata z lečo, razredčen eko jabolčni sok</p>	<p>Kosilo</p> <p>porova juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), piščančji file v smetanovi omaki (*1,7,sledi 6,3,8,9,10,11), kvinoja, eko rdeča pesa</p>	<p>Kosilo</p> <p>ribja enolončnica (*sledí 1,3,6,7,8,9,10,11), rižev narastek z jabolki (*1,3,7,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>
<p>Malica</p> <p>mozzarella IK (*7), kislé kumarice (*10), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>jabolko, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>navadni tekoči jogurt IK s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko mandarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava