

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti
24. marec 2025 – 28. marec 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mlečni eko pirin zdrob z lešnikovim posipom (*1,7,8), jabolko	Zajtrk piščančja IK prsa, rezina paradižnika, eko pirina bombeta (*1), šipkov čaj z limono, kivi	Zajtrk skutni namaz z banano (*7), eko ajdov kruh (*1), mleko IK (*7), hruška	Zajtrk zelenjavno sirni namaz (*3,7,10), koruzni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), kakav (*7), eko mandarina	Zajtrk sir IK (*7), rezina paprike, eko ovsen kruh (*1), bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo zelenjavna rižota z govejim mesom (*sledí 1,3,7,6,8,9,10,11), brokolijeva solata, razredčen eko pomarančni sok	Kosilo tribarvne testenine v smetanovi omaki z lososom (*1,3,4,sledí 7,6,8,9,10,11), eko rdeča pesa, eko pomaranča	Kosilo polsočni golaž iz eko govedine (*1,sledí 3,7,6,8,9,10,11), polnozrnatí eko koruzni zdrob (*1), cvetačna solata	Kosilo piščančja IK obara z vlivanci (*1,3,sledí 6,7,8,9,10,11), višnjev zavitek (*1,3,7, sledí 6,8), polbel kruh (*1, sledí 3,6,7,8,11,13)	Kosilo čičerikina enolončnica (*sledí 1,3,6,7,8,9,10,11), orehove kocke z jabolki (*1,3,7), polbel kruh (*1, sledí 3,6,7,8,11,13)
Malica ribji namaz (*4,7), rezina paprike, polbel kruh (*1, sledí 3,6,7,8,11,13)	Malica eko ovčji jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledí 3,6,7,8,11,13)	eko pomaranča, polbel kruh (*1, sledí 3,6,7,8,11,13)	eko banana	Malica eko sirova bombeta (*1,7), mleko IK (*7)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 24. marec 2025 – 28. marec 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>mlečni eko pirin zdrob z lešnikovim posipom (*1,7,8), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>piščančja IK prsa, kisle kumarice (*10), eko pirina bombeta (*1), šipkov čaj z limono, kivi</p>	<p>skutni namaz z banano (*7), eko ajdov kruh (*1), mleko IK (*7), hruška</p>	<p>Zajtrk</p> <p>zelenjavno sirni namaz (*3,7,10), koruzni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), kakav (*7), eko mandarina</p>	<p>Zajtrk</p> <p>čičerikin namaz (*7,10), rezina paprike, eko ovsen kruh (*1), bela kava (*1,7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>brokolijeva juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), svinjski zrezek v naravni omaki (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), dušen riž, zelena/radič solata s koruznimi zrni</p>	<p>Kosilo</p> <p>tribarvne testenine v smetanovi omaki z lososom (*1,3,4,sledi 7,6,8,9,10,11), eko rdeča pesa, eko pomaranča</p>	<p>polsočni golaž iz eko govedine (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), polnozrnat eko koruzni zdrob (*1), kitajsko zelje v solati</p>	<p>Kosilo</p> <p>piščančja IK obara z vlivanci (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), višnjevi zavitek (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Kosilo</p> <p>grahova kremna juha (*7, sledi 1,3,6,9,8,10,11), paniran sir (*1,3,7), neža, rezina paprike, razredčen eko pomarančni sok</p>
<p>Malica</p> <p>ribji namaz (*4,7), kisle kumarice (*10), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko ovčji jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>eko pomaranča, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>jabolko, mandlji (*8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava