

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti 31. marec 2025 – 4. april 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sirni namaz z zelišči IK (*7), rezina paradižnika, eko korenčkov kruh (*1) , kakav (*7), jabolko	Zajtrk polenovkin namaz (*4), rezina korenja, graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), kivi	Zajtrk domača pašteta (*3,7), rezina paprike eko pirin kruh (*1) , šipkov čaj z limono, eko pomaranča	Zajtrk mlečni eko ovseni kosmiči z lešnikovim posipom (*1,7,8), hruška	Zajtrk domača nutella (*7,8, sledi 1,5), eko ržena bombeta (*1) , mleko IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo ješprenj z zelenjavo (*1, sledi 3,6,7,9,8,10,11), kokosovo pecivo (*1,3,6,7, sledi 1,5,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13), kompot iz suhega sadja (*12)	Kosilo goveja juha z zakuho (*1,3, sledi 6,7,9,8,10,11), mesna omaka (*1, sledi 3,6,7,9,8,10,11), pire krompir (*7), eko rdeča pesa	Kosilo krompirjeva enolončnica z eko govedino (*sledi 1,3,6,7,9,8,10,11), čokoladni puding s smetano (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo špinačna juha (*7, sledi 3,6,1,9,8,10,11), sesekljan piščančji IK file v vrtnarski omaki (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), ajdova kaša, korenje v solati	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4, sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko polnozrnat koruzni zdrob (*1), cvetačna solata
Malica eko banana	Malica eko pomaranča , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica crispy s kvinojo (*sledi 6) mleko IK (*7)	Malica sir IK (*7), rezina paprike , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica hruška, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 31. marec 2025 – 4. april 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sirni namaz z zelišči IK (*7), rezina paradižnika, eko korenčkov kruh kakav (*7), jabolko	Zajtrk polenovkin namaz (*4), kisle kumarice (*10), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), kivi	Zajtrk domača pašteta (*3,7), vložena paprika, eko pirin kruh (*1), šipkov čaj z limono, eko pomaranča	Zajtrk mlečni eko ovseni kosmiči z lešnikovim posipom (*1,7,8), hruška	Zajtrk domača nutella (*7,8, sledi 1,5), eko ržena bombeta (*1), mleko IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo ješprenj z zelenjavo (*1, sledi 3,6,7,9,8,10,11), kokosovo pecivo (*1,3,6,7, sledi 1,5,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) kompot iz suhega sadja (*12)	Kosilo goveja juha z zakuho (*1,3, sledi 6,7,9,8,10,11), segedin golaž (*1, sledi 3,6,7,9,8,10,11), maslen krompir (*7), razredčen eko jabolčni sok	Kosilo korenčkova kremna juha (*7, sledi 3,6,1,9,8,10,11), gratinirane testenine z eko govedino (*1,3,7, sledi 6,8,9,10,11), brokolijeva solata	Kosilo špinačna juha (*7, sledi 3,6,1,9,8,10,11), piščančji IK file v vrtnarski omaki (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), ajdova kaša, zelena/radič solata s koruznimi zrni	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4, sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko polnozrnat koruzni zdrob (*1), zeljnata solata s fižolom
Malica eko banana	Malica eko pomaranča, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica navadni tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sir IK (*7), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica hruška, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.




Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

	brezmesni jedilnik
	jedilnik po izboru otrok
IK	izbrana kakovost
	jed z izbranimi eko živili
IP	integrirana pridelava