

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

21. april 2025 – 25. april 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk	Zajtrk	Zajtrk	Zajtrk	Zajtrk
PRAZNIK	mozzarella IK (*7), rezina paradižnika eko koruzna bombeta (*1), kakav (*7), hruška	mlečni eko pirin zdrob z lešnikovim posipom (*1,7,8), jabolko	sirni smetanov namaz IK (*7), eko ovsen kruh (*1), šipkov čaj z limono, borovnice	mlečni koruzni zdrob z lešnikovim posipom (*1,7,8), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo	Kosilo	Kosilo	Kosilo	Kosilo
PRAZNIK	krompirjeva enolončnica z eko govejim mesom (*sledi 3,6,1,7,9,8,10,11), čokoladni puding s smetano (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	porova juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), ribja polpeta (*1,3,4, sledi 7,6,8,10,11), tlačen krompir, eko rdeča pesa	lečna enolončnica (*sledi 1,3,7,6,8,10,11), jabolčni zavitek (*1,3, sledi 6,7,8,12) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	bučna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), sesekljan piščančji file v smetanovi omaki (*1,7,sledi 3,6,8,9,10,11), polnozrnat kus kus (*1), brokolijeva solata
Malica	Malica	Malica	Malica	Malica
PRAZNIK	eko banana	piščančja prsa IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	navadni tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	ovsena štručka (*1, 6, sledi 7,8, 11), mleko IK (*7)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

21. april 2025 – 25. april 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk	Zajtrk	Zajtrk	Zajtrk	Zajtrk
PRAZNIK	mozzarella IK (*7), rezina paradižnika eko koruzna bombeta (*1), kakav (*7), hruška	mlečni eko pirin zdrob z lešnikovim posipom (*1,7,8), jabolko	sirni smetanov namaz IK (*7), eko ovsen kruh (*1), šipkov čaj z limono, borovnice	eko med , surovo maslo IK (*7), ajdov kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo	Kosilo	Kosilo	Kosilo	Kosilo
PRAZNIK	krompirjev golaž z eko govejim mesom (*sledi 3,6,1,7,9,8,10,11), zelena/radič solata z rukolo, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) razredčen eko jabolčni sok	porova juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), ribji file po tržaško (*1,4, sledi 3,7,6,8,10,11), tlačen krompir, eko rdeča pesa	lečna enolončnica (*sledi 1,3,7,6,8,10,11), jabolčni zavitek (*1,3, sledi 6,7,8,12) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	bučna juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), piščančji file v smetanovi omaki (*1,7, sledi 3,6,8,9,10,11), domači ajdovi svaljki (*1,3, sledi 6,7,8,11), brokolijeva solata
Malica	Malica	Malica	Malica	Malica
PRAZNIK	eko banana	piščančja prsa IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	navadni tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	jabolko, mandlji (*8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava