

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

5. maj 2025 – 9. maj 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sirni smetanov namaz z zelišči IK (*7), rezina korenja, koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **kakav IK (*7), jabolko	Zajtrk mlečna eko prosena kaša z lešnikovim posipom (*1,7, 8), borovnice	Zajtrk mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), jagode	Zajtrk domača pašteta (*3,7), rezina paradižnika, eko pirina bombaža (*1), šipkov čaj z limono, hruška	Zajtrk ribji namaz (*4,7), rezina paprike, eko ovsen kruh (*1), bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3,sledi 6,8,7,9,10,11), rožičev narastek z jabolki (*1,3,7,12 sledi 5,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) kompot iz suhega sadja (*12)	Kosilo goveja juha z zakuho (*1,3,9,,sledi 6,8,10,11), sesekljana eko dušena govedina v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), kruhov cmok (*1,3,7, 1, sledi 6,8,11,13), eko rdeča pesa	Kosilo piščančja (IK) rižota s šparglji (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), korenje v solati, jabolko	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4,sledi 3,6,7,8,10,11), eko polnozrna koruzna polenta (*1), cvetačna/zelena solata	Kosilo piščančja (IK) obara (*1,3,sledi 1,3,6,8,10,11), piškotno pecivo z jabolki (*1,6,7,sledi 3,8,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)
Malica eko banana	Malica mozzarella IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica crispy s kvinojo (*sledi 6), razredčen eko pomarančni sok	Malica eko sadni kefir (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko sirova polnozrna bombaža (*1,7), mleko IK (*7)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

 brezmesni jedilnik
 jedilnik po izboru otrok
 IK izbrana kakovost
 jed z izbranimi eko živili
 IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

5. maj 2025 – 9. maj 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sirni smetanov namaz z zelišči IK (*7), rezina korenja, koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **kakav IK (*7), jabolko	Zajtrk mlečna eko prosena kaša z lešnikovim posipom (*1,7, 8), borovnice	Zajtrk domača nutella (*3,7,8,sledi 1,5), eko ržen kruh (*1), **mleko IK (*7), jagode	Zajtrk domača pašteta (*3,7), olive, eko pirina bombeta (*1), šipkov čaj z limono, hruška	Zajtrk ribji namaz (*4,7), rezina paprike, eko ovsen kruh (*1), bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3,sledi 6,8,7,9,10,11), rožičev narastek z jabolki (*1,3,7,12 sledi 5,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) kompot iz suhega sadja (*12)	Kosilo goveja juha iz eko govedine z zakuho (*1,3,9,,sledi 6,8,9,10,11), eko govedina iz juhe v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), kruhov cmok (*1,3,7, 1, sledi 6,8,11,13), eko rdeča pesa	Kosilo piščančja rižota s šparglji (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), korenje v solati, jabolko	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4,sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko polnozrnat koruzna polenta (*1), zelena/radič solata z rukolo	Kosilo brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), piščančji IK file po dunajsko (*1,3), krompirjeva solata (*10), razredčen eko jabolčni sok
Malica eko banana	Malica mozzarella IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica crispy s kvinojo (*sledi 6), razredčen eko pomarančni sok	Malica eko sadni kefir (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica jagode, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

- Legenda:
- brezmesni jedilnik
 - jedilnik po izboru otrok
 - IK izbrana kakovost
 - jed z izbranimi eko živili
 - IP integrirana pridelava