

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

12. maj 2025 – 16. maj 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mlečni eko pšenični zdrob z lešnikovim posipom (*1,7, 8), jabolko	Zajtrk jajčna jed (*3), rezina paradižnika, eko korenčkova bombeta (*1), bela kava (*1,7), jagode IK	Zajtrk piščančja prsa IK, rezina paprike, eko pirin kruh (*1), šipkov čaj z limono, borovnice	Zajtrk zelenjavno sirni namaz (3,7,10), ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7), hruška	Zajtrk mlečni eko ovseni kosmiči z lešnikovim posipom (*1,7, 8), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo otročka juha (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), čufiti v paradižnikovi omaki (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), pire krompir (*7), brokolijeva solata	Kosilo ješprenj z zelenjavo (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), piškotno pecivo z jabolki (*1), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo ribja enolončnica (*4,sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), čokoladni puding s smetano (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo polsočni golaž iz eko govedine (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko polnozrna koruzna polenta (*1), zelena/cvetačna solata, razredčen multivitaminski sok	Kosilo špinačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), sesekljan piščančji file v vrtnarski omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), kruhov cmok (*1,3,7, 1, sledi 6,8,11,13), zelena/brokolijeva solata
Malica borovnice, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica eko polnozrna sirovka (*1,7), mleko IK (*7)	Malica jagode IK, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sirni smetanov namaz IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

-  brezmesni jedilnik
-  jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
-  jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

12. maj 2025 – 16. maj 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk skutni namaz z banano (*7), eko ajdov kruh (*1), **mleko IK (*7), jabolko	Zajtrk jajčna jed (*3), rezina paradižnika, eko korenčkova bomba (*1), bela kava (*1,7), jagode IK	Zajtrk piščančja prsa IK, kisle kumarice (*10), eko pirin kruh (*1), šipkov čaj z limono, borovnice	Zajtrk zelenjavno sirni namaz (3,7,10), ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7), hruška	Zajtrk mlečni eko ovseni kosmiči z lešnikovim posipom (*1,7, 8), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo otroška juha (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), čufti v paradižnikovi omaki (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), pire krompir (*7), brokolijeva solata	Kosilo ješprenj z zelenjavo (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), piškotno pecivo z jabolki (*1), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo lečna juha (*9,sledi 1,3,6,7,8,10,11), ribji file po tržaško (*1,4, sledi 3,6,7,8,9,10,11), zelenjavni pire, rezina paprike	Kosilo polsočni golaž iz eko govedine (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko polnozrnat koruzna polenta (*1), zelena/radič solata z rukolo, razredčen multivitaminski sok	Kosilo špinačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), piščančji file v vrtnarski omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), kruhov cmok (*1,3,7, 1, sledi 6,8,11,13), zelena/radič solata s koruznimi zrni
Malica borovnice, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica navadni tekoči probiotični jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica jagode IK, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sirni smetanov namaz IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

- Legenda:
- brezmesni jedilnik
 - jedilnik po izboru otrok
 - IK izbrana kakovost
 - jed z izbranimi eko živili
 - IP integrirana pridelava