

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

19. maj 2025 – 23. maj 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mlečni eko koruzni zdrob z lešnikovim posipom (*1,7, 8), hruška	Zajtrk mlečna eko prosena kaša z lešnikovim posipom (*1,7, 8), jabolko	Zajtrk zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), eko ovsena bombeta (*1), kakav (*7,sledi 8), borovnice	Zajtrk mozzarella IK (*7), rezina paradižnika, eko kamutov kruh (*1), šipkov čaj z limono, jagode IK	Zajtrk polenovkin namaz (*4), rezina paradižnika, graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo cvetačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), sesekljan eko goveji zrezki v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), mešanica 3 žit (riž, pira, ječmen, *1) zelena/brokolijeva solata	Kosilo porova juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), ribja polpeta (*1,3,4, sledi 7,6,8,10,11), tlačen krompir, zelenjavna priloga (*1,7)	Kosilo piščančja obara z vlivanci (*1,3,sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), višnjev zavitek (*1,3,7,sledi 6,8,12) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo čičerikina enolončnica (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), biskvitno pecivo s sadjem (*1,3,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo testenine s piščančjim IK mesom (*1,3sledi 6,7,8,9,10,11), zelena/cvetačna solata, razredčen eko jabolčni sok
Malica sir IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica mesni namaz (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica navadni tekoči jogurt IK s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica jagode IK, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

19. maj 2025 – 23. maj 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk višnjev džem z zmanjšano količino sladkorja (*7), kisla smetana IK (*7), eko ržen kruh (*1), **mleko IK (*7), hruška	Zajtrk mlečna eko prosena kaša z lešnikovim posipom (*1,7, 8), jabolko	Zajtrk zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), eko ovsena bombeta (*1), kakav (*7), borovnice	Zajtrk čičerikin namaz (3,7), eko kamuflov kruh (*1), šipkov čaj z limono, jagode IK	Zajtrk polenovkin namaz (*4), rezina paradižnika, graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo cvetačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), eko goveji zrezki v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), mešanica 3 žit (riž, pira, ječmen, *1) zelena/radič solata z lečo	Kosilo porova juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), ribja polpeta (*1,3,4, sledi 7,6,8,10,11), tlačen krompir, zelenjavna priloga (*1,7)	Kosilo piščančja obara z vlivanci (*1,3,sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), višnjev zavitek (*1,3,7,sledi 6,8,12) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo grahova kremna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), paniran sir (*1,3,7), neža, rezina paradižnika	Kosilo zelenjavna kremna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), gratinirane testenine s piščančjim IK mesom (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrnji, razredčen eko jabolčni sok
Malica jabolko, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica mesni namaz (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica navadni tekoči jogurt IK s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica češnje IK, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava