

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

26. maj 2025 – 30. maj 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sir IK(7), rezina korenja, eko ovsena bombača (*1), šipkov čaj z limono, hruška	Zajtrk mlečni eko pšenični zdrob s čokoladnim posipom (*1,7, sledi 6,8), jabolko	Zajtrk ribji namaz (*4,7), eko pirin kruh (*1), bela kava (*1,7), jagode	Zajtrk mlečni eko koruzni zdrob s čokoladnim posipom (*1,7, sledi 6,8), jagode IK	Zajtrk jajčni namaz (*3,7), rezina korenja, koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo krompirjeva enolončnica z eko govejim mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13), jabolčna čežana s keksi in smetano, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), mesna omaka (*1, sledi 3,7,6,8,10,11), pire krompir (*7), (1,3,7,12 sledi 6,8,11), zelena/cvetačna solata	Kosilo zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom IK (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), zdrobov narastek iz eko pšeničnega zdroba s sadnim prelivom (*1,3,7) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo korenčkova kremna juha, (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), ribja polpeta (*1,3,4,sledi 6,7,8,9,10,11), blitvin krompir, hruška	Kosilo tribarvne testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), eko rdeča pesa , jagode IK
Malica eko sadni kefir (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sirni smetanov namaz IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica zelenjavno mesni namaz (*3,10), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	calica crispy iz 5 žit (*sledi 6), razredčen eko pomarančni sok

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

 brezmesni jedilnik
 jedilnik po izboru otrok
IK izbrana kakovost
 jed z izbranimi eko živili
IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

26. maj 2025 – 30. maj 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sir IK(7), kisle kumarice (*10), eko ovsena bombeta (*1), šipkov čaj z limono, hruška	Zajtrk eko gozdni med , surovo maslo IK (*7), eko ajdov kruh (*1), **mleko IK (*7), jabolko	Zajtrk ribji namaz (*4,7), eko pirin kruh (*1), bela kava (*1,7), jagode	Zajtrk mlečni eko koruzni zdrob s čokoladnim posipom (*1,7, sledi 6,8), češnje IK	Zajtrk jajčni namaz (*3,7), rezina korenja, koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo krompirjev golaž z eko govejim mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13), zelena/radič solata s koruznimi zrnji, jabolko	Kosilo brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), svinjski zrezek v zelenjavni omaki (*1, sledi 3,7,6,8,10,11), krompirjevi svaljki s kurkumo (1,3,7,12 sledi 6,8,11), zelena/radič solata z rukolo	Kosilo zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom IK (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), zdrobov narastek iz eko pšeničnega zdroba s sadnim prelivom (*1,3,7) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo korenčkova kremna juha, (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), ribji file po dunajsko (*1,3,4,sledi ,6,7,8,9,10,11), blitvin krompir, hruška	Kosilo tribarvne testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), eko rdeča pesa , jagode IK
Malica eko sadni kefir (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica borovnice, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica zelenjavno mesni namaz (*3,10), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica grisini z rožmarinom (*1), razredčen eko pomarančni sok

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava