

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

16. junij 2025 – 20. junij 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk ribji namaz (*4,7), eko ovsen kruh (*1), rezina paprike, šipkov čaj z limono, jabolko	Zajtrk jajčni namaz (*3,7), rezina paradižnika, koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), češnje	Zajtrk mlečni eko pšenični zdrob z lešnikovim posipom (*1,7, 8), eko jagode	Zajtrk skutni namaz z banano (*7), eko ržen kruh (*1), mleko IK (7), marelice IK	Zajtrk kuhan pršut, rezina paprike, eko kamutova bombeta (*1), bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo testenine z mesom (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrnji, eko jagode	Kosilo enolončnica iz stročjega fižola (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), jabolčni zavitek (*1,3,7,sledi 6,7,8,12) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo sesekljana dušena eko govedina v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), kvinoja, paradižnik in paprika v solati, melona	Kosilo paradižnikova juha (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), sesekljan piščančji file po dunajsko (*1,3), neža, rezina paprike	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4,sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko koruzna polnoznata polenta (*1), zelena/radič solata z rukolo, razredčen multivitaminski sok iz rdečega sadja
Malica eko sadni smoothie (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica mozzarella IK (*7), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica crispy iz 5 žit (*sledi 6), razredčen eko jabolčni sok	Malica lubenica, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

 brezmesni jedilnik
 jedilnik po izboru otrok
 IK izbrana kakovost
 jed z izbranimi eko živili
 IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

16. junij 2025 – 20. junij 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk ribji namaz (*4,7), eko ovsen kruh (*1), rezina paprike, šipkov čaj z limono, jabolko	Zajtrk jajčni namaz (*3,7), rezina paradižnika, koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), češnje	Zajtrk mlečni eko pšenični zdrob z lešnikovim posipom (*1,7, 8), eko jagode	Zajtrk skutni namaz z banano (*7), eko ržen kruh (*1), mleko IK (7), marelice IK	Zajtrk kuhan pršut, kisle kumarice (*10), eko kamutova bombeta (*1), bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo testenine z mesom (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, eko jagode	Kosilo enolončnica iz stročjega fižola (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), jabolčni zavitek (*1,3,7,sledi 6,7,8,12) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo dušena eko govedina v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), kvinoja, paradižnik in paprika v solati, melona	Kosilo paradižnikova juha (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), piščančji file po dunajsko (*1,3), neža, rezina paprike	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4,sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko koruzna polnozrnatá polenta (*1), zelena/radič solata z rukolo, razredčen multivitaminski sok iz rdečega sadja
Malica eko sadni smoothie (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica mozzarella IK (*7), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica crispy iz 5 žit (*sledi 6), razredčen eko jabolčni sok	Malica lubenica, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1161/2011 (1 – gluten, 2 – laktoza, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – kislina celona, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava