

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

9. junij 2025 – 13. junij 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sirni namaz z zelišči IK (*7), rezina korenja, eko kamufov kruh (*1), kakav (*sledi 1,7,8), hruška	Zajtrk mlečni eko ovseni kosmiči čokoladnim posipom (*1,7, sledi 6,8), jabolko	Zajtrk ribji namaz (*4,7), rezina paradižnika, graham kruh (*1,6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, eko jagode	Zajtrk domača pašteta (*3,7), rezina paprike, eko pirina bombeta (*1), bela kava (*1,7), marelice	Zajtrk marelični džem z manj sladkorja, surovo maslo (*7), eko ržen kruh (*1), **mleko IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo polsočni golaž iz eko govejega mesa (*1, sledi 7,3,6,8,9,10,11), eko koruzna polnoznata polenta (*1), zelena/radič solata z lečo	Kosilo sesekljan piščančji file v vrtnarski omaki (*1, sledi 7,3,6,8,9,10,11), ajdova kaša, zelena/radič solata s koruznimi zrni, lubenica	Kosilo cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), piščančja polpeteta (*1,3, sledi 7,6,8,10,11), pire krompir (*7), stročji fižol v prilogi (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11)	Kosilo ribja enolončnica (*4, sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), narastek iz eko prosene kaše z jabolki (*1,3,7,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo korenčkova kremna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), špinačni pastičo (*1,3,7, sledi 6,8,9,10,11), paradižnik in kumare v solati razredčen eko jabolčni sok
Malica eko jagode , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sir IK (*7), rezina paprike, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica navadni probiotični tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica melona, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

- Legenda:
- brezmesni jedilnik
 - jedilnik po izboru otrok
 - IK izbrana kakovost
 - jed z izbranimi eko živili
 - IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

9. junij 2025 – 13. junij 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk simni namaz z zelišči IK (*7), rezina korenja, eko kamuflov kruh (*1), kakav (*sledi 1,7,8), hruška	Zajtrk mlečni eko ovseni kosmiči čokoladnim posipom (*1,7, sledi 6,8), jabolko	Zajtrk ribji namaz (*4,7), rezina paradižnika, graham kruh (*1,6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, eko jagode	Zajtrk domača pašteta (*3,7), kisle kumarice (*10), eko pirina bombaža (*1), bela kava (*1,7), marelice	Zajtrk marelični džem z manj sladkorja, surovo maslo (*7), eko ržen kruh (*1), **mleko IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo polsočni golaž iz eko govejega mesa (*1, sledi 7,3,6,8,9,10,11), eko koruzna polnoznata polenta (*1), zelena/radič solata z lečo	Kosilo piščančji file v vrtnarski omaki (*1, sledi 7,3,6,8,9,10,11), ajdova kaša, zelena/radič solata s koruznimi zrni, lubenica	Kosilo cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), piščančja polpeta (*1,3, sledi 7,6,8,10,11), pire krompir (*7), stročji fižol v prilogi (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11)	Kosilo ribja enolončnica (*4, sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), narastek iz eko prosene kaše z jabolki (*1,3,7,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo korenčkova kremna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), špinadni pastičo (*1,3,7, sledi 6,8,9,10,11), paradižnik in kumare v solati razredčen eko jabolčni sok
Malica eko jagode , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sir IK (*7), rezina paprike, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica navadni probiotični tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica melona, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava