



ZDRAVJE V VRTCU 2024/25

SKUPINA: JAMSKI ŠKRATI 5 – 6 LET

VZGOJITELJICA: TANJA MEJAK

POMOČNICA VZGOJITELJICE : BARBARA TIBOLA

MEDGENERACIJSKO POVEZOVANJE – DOM STAREJŠIH OBČANOV POSTOJNA



starejši predstavili s pesmicami, deklamacijami in raznovrstnimi ustvarjalnimi darilci, ki so jih izdelali prav za stanovalce doma. Skozi ta srečanja so Jamski škrti spoznavali pomen spoštovanja, medgeneracijskega povezovanja in prijaznosti. Spoznavali so otroci prav tako pa tudi vzgojiteljice, da lahko s preprosto pristnostjo in nasmehom nekomu polepšamo dan. Veselim se, da bomo s prihodnjo skupino nadaljevali s to srčno tradicijo.

V letošnjem vrtčevskem letu smo Jamski škrti redno obiskovali stanovalce bližnjega doma starejših občanov. Srečanja so potekala skozi vse leto in postala pravi mali praznik za vse - tako za otroke, kot za starejše. Posebej slovesna so bila naša druženja za 8. marec, pust in , sam obisk nekaterih starejših občanov v vrtcu na čajanki. Otroci so se v domu



SKRBIM ZA VARNOST - VOŽNJA S SKIROJI, PREDAVANJE O PROMETU IN VARNOSTI (INŠTRUKTOR VARNE VOŽNJE)

V okviru tematskega sklopa smo se v skupini osredotočili v prometu. Izvedli smo različne so otroci na zanimiv in aktiven prometna pravila ter razvijali vedenju v prometu. Otroci so s skiroji na varovanem vadili vožnjo po pravilih in prometnih znakov. Ob tem so vključiti v promet, kot pešci in Obiskal nas je tudi inštruktor skozi zanimivo predavanje diaprojektorju in preko praktičnih primerov otrokom približal pomen varnosti, previdnosti in pravilnega ravnanja v različnih prometnih situacijah. Dejavnosti so bile dobro sprejete, otroci so aktivno sodelovali in pokazali veliko zanimanja za temo. Skozi igro so poglobili svoje znanje in postali bolj samozavestni udeleženci v prometu.



skrbim za varnost predvsem na varnost dejavnosti, s katerimi način spoznavali zavest o varnem se preizkusili v vožnji poligonu, kjer so spoznavali pomen se učili, kako se varno uporabniki skirojev. varne vožnje, ki je prikazano na





SODELOVANJE V HUMANITARNI AKCIJI (ZBIRANJE HIGIENSKIH PRIPOMOČKOV ZA RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – PODRUŽNICA POSTOJNA-PIVKA

Na pobudo naše skupine Jamski škrti smo v vrtcu uspešno izpeljali humanitarno akcijo zbiranja higienskih pripomočkov za Rdeči križ Slovenije območna enota Postojna - Pivka. Akcija je povezala vse skupine vrtca, aktivno pa so sodelovali tudi starši otrok, ki so z veseljem prispevali različne higienske pripomočke. Zbrali smo kar veliko škatel s pripomočki, ki smo jih skupaj s hišniki odpeljali na Rdeči križ. Sodelovali smo tudi v humanitarni akcijo postani Božiček za en dan. Otroci so ob tem pridobili dragoceno izkušnjo solidarnosti, sodelovanja in čuta za pomoč drugim. Skozi pogovor, pripravo in samo izvedbo so se otroci spoznali:

- Kaj pomeni biti sočuten in pomagati tistim, ki so v stiski,
- Kako pomembno je deliti, če imamo več kot potrebujemo
- Da lahko majhni prispevki ustvarijo velike spremembe,
- Da s skupnimi močmi lahko naredimo nekaj dobrega za družbo

Otroci so bili ponosni, da so lahko prispevali k nečemu



tako pomembnemu. Akcija je bila srčna, povezovalna in vzgojno zelo dragocena.



GIBAM SE NEPRESTANO – RAZLIČNI POHODI, TEK NA STADIONU, PRIVAJANJE NA VODO V BAZENU LOGATEC

V letošnjem vrtčevskem letu smo veliko pozornosti namenili neprestanemu gibanju in spodbujanju zdravemu načinu življenja. Otroci so se

vsakodnevno gibali v različnih okoljih, kar je pripomoglo k razvoju njihove motorike, vzdržljivosti in veselja do gibanja. Izvedli smo številne raznolike dejavnosti:



- Pohodi v naravo, med drugim na Sovič, pot Pastirčka Jakoba, Koča Mladika in druge bližnje cilje.
- Tek na stadionu, kjer so otroci spoznavali osnovne oblike teka in krepili vzdržljivost.
- Mali fitnes na prostem, kjer so preizkušali različne naprave in vaje.
- Privajanje na vodo v bazenu Logatec, kjer so otroci premagovali strah pred vodo in se igrivo spoznavali osnove plavanja (z inštruktorji plavanja)
- Telovadba enkrat tedensko v telovadnici, kjer so se preko različnih poligonov in gibalnih iger urili v ravnotežju, koordinaciji, moči in spretnosti.



Otroci so gibanje doživljali kot nekaj zabavnega, sproščujočega in naravnega. Skozi celo leto so napredovali tako v fizičnem kot tudi socialnem razvoju - naučili so se sodelovati, čakati na vrsto, upoštevati pravila in spodbujati drug drugega. Gibanje je postalo del njihove vsakodnevne rutine, kar je tudi naš cilj – razviti čut za gibanje za vse življenje.



SPOZNAVAMO ZELIŠČA IN KAKO OSTATI ZDRAV

V letošnjem letu smo se z otroki na igriv, izkustven in poučen način poglobili v svet zelišč. Uvod v temo so bile pravljice Kekec, Zelišča male čarovnice in še nekatere druge pravljice s podobno vsebino. S pravljicami smo v otrocih vzpodbudile domišljijo in zanimanje za zdravilne rastline. Obiskali smo zeliščni vrt v Postojni, kjer nas je prijazno sprejel poznavalec zelišč, zaposlen na organizaciji PUM. .

skupaj smo si ogledali vrt, poimenovali zelišča, jih povohali, tipali in opazovali. Nato smo na njihovem vrtu porisali glinen lonce, kamor smo posadili izbrana zelišča, ki smo jih nato v igralnici zalivali in opazovali. V nadaljevanju smo zelišča okusili v obliki čajev, jih prepoznavali po vonju in okusu, ter se pogovarjali, zakaj in kako jih uporabljamo. Spoznali pa smo tudi, da zelišča včasih niso dovolj - zato smo obiskali pravo ordinacijo zdravnice, ki je mama ene izmed deklic iz naše skupine. Otrokom je na preprost in prijazen način s svojo medicinsko sestro predstavila njihovo delo, pokazala osnovne pripomočke in razložila, kdaj je pomembno poiskati zdravniško pomoč. Celoten projekt je bil zelo uspešen – otroci so aktivno sodelovali, se učili z vsemi čutili in skozi izkušnje razvijali spoštovanje do narave, zdravja ter pomen skrbi zase in za druge

