

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

14. julij 2025 – 18. julij 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sir IK (*7), kisle kumarice (*10), ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), jabolko	Zajtrk eko gozdni med , surovo maslo IK (*7), rženi kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), hruška	Zajtrk zelenjavno skutni namaz (*7), rezina paradižnika, koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), marelice	Zajtrk mesni namaz (*3,7), rezina paprike, graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, nektarina	Zajtrk mlečni eko prosena kaša s čokoladnim posipom (*1,7, sledi 3,6,8), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo lečna enolončnica (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), jabolčni zavitek (*1,3,7,sledi 6,7,8,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo gratinirane testenine s piščančjim IK mesom (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, nektarina	Kosilo sesekljana dušena eko govedina v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), kvinoja, paradižnik in kumare v solati, razredčen eko pomarančni sok	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4,sledi 3,7,6,8,9,10,11), eko polnozrnatna koruzna polenta (*1) zeljnata solata s fižolom, melona	Kosilo piščančja IK polpeta (*1,3,sledi 6,7,8,10,11), zelenjavni pire, rezina paprike, hruška
Malica eko banana	Malica crispy iz 5 žit (*sledi 6), razredčen eko jabolčni sok	Malica lubenica, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sadna skuta IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica mozzarella IK (*7), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

- Legenda:
- brezmesni jedilnik
 - jedilnik po izboru otrok
 - IK izbrana kakovost
 - **jed z izbranimi eko živili**
 - IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

14. julij 2025 – 18. julij 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sir IK (*7), kisle kumarice (*10), ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), jabolko	Zajtrk eko gozdni med , surovo maslo IK (*7), rženi kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), hruška	Zajtrk zelenjavno skutni namaz (*7), rezina paradižnika, koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), marelice	Zajtrk mesni namaz (*3,7), rezina paprike, graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, nektarina	Zajtrk mlečni eko prosena kaša s čokoladnim posipom (*1,7, sledi 3,6,8), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo lečna enolončnica (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), jabolčni zavitek (*1,3,7,sledi 6,7,8,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo gratinirane testenine s piščančjim IK mesom (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, nektarina	Kosilo dušena eko govedina v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), kvinoja, paradižnik in kumare v solati, razredčen eko pomarančni sok	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4,sledi 3,7,6,8,9,10,11), eko polnozrnatna koruzna polenta (*1) zeljnata solata s fižolom, melona	Kosilo piščančja IK polpeteta (*1,3,sledi 6,7,8,10,11), zelenjavni pire, rezina paprike, hruška
Malica eko banana	Malica crispy iz 5 žit (*sledi 6), razredčen eko jabolčni sok	Malica lubenica, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sadna skuta IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica mozzarella IK (*7), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava