

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

21. julij 2025 – 25. julij 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk višnjev džem z manj sladkorja, kisla smetana IK (*7) ajdov kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), mleko IK(*7), jabolko	Zajtrk mlečni eko koruzni zdrob s čokoladnim posipom (*1,3,7, sledi 6,8), hruška	Zajtrk domača pašteta (*3,7), olive, graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), nektarina	Zajtrk polenovkin namaz (*4), kisle kumarice (*10), ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, marelice	Zajtrk mozzarella IK (*7), rezina paradižnika, koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo tribarvne testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), zelena/radič solata s fižolom, lubenica	Kosilo pečen piščanec IK (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), tlačen krompir, stročji fižol v prilogi (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), marelice	Kosilo ribja enolončnica (*4,sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), narastek iz eko prosene kaše z jabolki (*1,3,7,12) s kepico vanilijevega sladoleda (*7, sledi 6,8) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo eko goveji zrezek v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), ajdova kaša, paradižnik in kumare v solati, jabolko	Kosilo zelenjavna rižota s piščančjim IK mesom (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, razredčen eko jabolčni sok
Malica grisini z rožmarinom (*1), razredčen multivitaminski sok iz rdečega sadja	Malica sirni smetanov namaz IK (*7), rezina paprike, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica navadni probiotični tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica marelice, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

- Legenda:
- brezmesni jedilnik
 - jedilnik po izboru otrok
 - IK izbrana kakovost
 - **jed z izbranimi eko živili**
 - IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

21. julij 2025 – 25. julij 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk višnjev džem z manj sladkorja, kisla smetana IK (*7) ajdov kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), mleko IK(*7), jabolko	Zajtrk mlečni eko koruzni zdrob s čokoladnim posipom (*1,3,7, sledi 6,8), hruška	Zajtrk domača pašteta (*3,7), olive, graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), nektarina	Zajtrk polenovkin namaz (*4), kisle kumarice (*10), ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, marelice	Zajtrk mozzarella IK (*7), rezina paradižnika, koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo tribarvne testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), zelena/radič solata s fižolom, lubenica	Kosilo pečen piščanec IK (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), tlačen krompir, stročji fižol v prilogi (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), marelice	Kosilo ribja enolončnica (*4,sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), narastek iz eko prosene kaše z jabolki (*1,3,7,12) s kepico vanilijevega sladoleda (*7, sledi 6,8) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo eko goveji zrezek v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), ajdova kaša, paradižnik in kumare v solati, jabolko	Kosilo zelenjavna rižota s piščančjim IK mesom (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, razredčen eko jabolčni sok
Malica grisini z rožmarinom (*1), razredčen multivitaminski sok iz rdečega sadja	Malica sirni smetanov namaz IK (*7), rezina paprike, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica navadni probiotični tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica marelice, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava