

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

28. julij 2025 – 1. avgust 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk ribji namaz (*4,7), rezina paprike, ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), jabolko	Zajtrk mlečni eko ovseni kosmiči s čokoladnim posipom (*1,3,7, sledi 6,8), hruška	Zajtrk zelenjavno sirni namaz (*3,7,10), koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), nektarina	Zajtrk jajčna jed (*7), rezina paradižnika, pirina bombeta (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, marelice	Zajtrk domača nutella (*7,8, sledi 5,6), ržen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo polnozrnat testenine z eko govejim mesom (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, jagodni sladoled eko kmetije Tadej Penko	Kosilo ribja polpeta (*1,3,4,sledi 7,6,8,9,10,11), tlačen krompir, dušene bučke v prilogi (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), melona	Kosilo obara Iz IK piščančjega mesa z vlivanci (*1,3,,sledi 7,6,8,9,10,11), kokosovo pecivo (*1,3,7,sledi 5,6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo paniran sir (*1,3,7), mešana solata (zelje, krompir, fižol, *sledi 10) nektarina	Kosilo piščančji file IK v vrtnarski omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), kvinoja, paradižnik in kumare v solati, razredčen eko pomarančni sok
Malica nektarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica piščančja prsa IK, kisle kumarice (*10), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica navadni tekoči jogurt IK s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica lubenica, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

28. julij 2025 – 1. avgust 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk ribji namaz (*4,7), rezina paprike, ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), jabolko	Zajtrk mlečni eko ovseni kosmiči s čokoladnim posipom (*1,3,7, sledi 6,8), hruška	Zajtrk zelenjavno sirni namaz (*3,7,10), koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), nektarina	Zajtrk jajčna jed (*7), rezina paradižnika, pirina bombeta (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, marelice	Zajtrk domača nutella (*7,8, sledi 5,6), ržen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo polnozrnat testenine z eko govejim mesom (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrnji, jagodni sladoled eko kmetije Tadej Penko	Kosilo ribja polpeta (*1,3,4,sledi 7,6,8,9,10,11), tlačen krompir, dušene bučke v prilogi (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), melona	Kosilo obara Iz IK piščančjega mesa z vlivanci (*1,3,,sledi 7,6,8,9,10,11), kokosovo pecivo (*1,3,7,sledi 5,6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo paniran sir (*1,3,7), mešana solata (zelje, krompir, fižol, *sledi 10) nektarina	Kosilo piščančji file IK v vrtnarski omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), kvinoja, paradižnik in kumare v solati, razredčen eko pomarančni sok
Malica nektarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica piščančja prsa IK, kisle kumarice (*10), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica navadni tekoči jogurt IK s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica lubenica, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava