

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

30. junij 2025 – 4. julij 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk šipkova marmelada z manj sladkorja, kisla smetana IK (*7), ržen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **mleko IK (*7), jabolko	Zajtrk mlečni močnik s čokoladnim posipom (*1,3,7, sledi 6,8), nektarina	Zajtrk piščančja prsa, kisle kumarice (*10), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, marelice	Zajtrk zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), hruška IK	Zajtrk jajčna jed (*3), pirina bombeta (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo polnozrnat testenine z eko govejim mesom (*1,3, sledi 7,6,8,10,11), zelena/radič solata z lečo, razredčen eko jabolčni sok	Kosilo sesekljan piščančji file IK v vrtnarski omaki (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), ajdova kaša, paradižnik in kumare v solati, melona	Kosilo ribja polpeta (*1,3, sledi 7,6,8,10,11), tlačen krompir (*7), kremna špinača (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), jagodni sladoled eko kmetije Tadej Penko (*sledi 3,6,7,8,9,10,11,12)	Kosilo zelenjavna rižota iz mešanice 3 žit (riž, pira, ječmen) s piščančjim IK mesom (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, breskev IK	Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), višnjev zavitek (*1,3,7,sledi 6,7,8,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)
Malica lubenica, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica polenovkin namaz (*4), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica navadni tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica grisini z rožmarinom (*1), razredčen multivitaminski sok iz rdečega sadja	Malica eko banana

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

30. junij 2025 – 4. julij 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk šipkova marmelada z manj sladkorja, kisla smetana IK (*7), ržen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **mleko IK (*7), jabolko	Zajtrk mlečni močnik s čokoladnim posipom (*1,3,7, sledi 6,8), nektarina	Zajtrk piščančja prsa, kisle kumarice (*10), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, marelice	Zajtrk zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), hruška IK	Zajtrk jajčna jed (*3), pirina bombeta (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo polnozrnat testenine z eko govejim mesom (*1,3, sledi 7,6,8,10,11), zelena/radič solata z lečo, razredčen eko jabolčni sok	Kosilo piščančji file IK v vrtnarski omaki (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), ajdova kaša, paradižnik in kumare v solati, melona	Kosilo ribja polpeta (*1,3, sledi 7,6,8,10,11), tlačen krompir (*7), kremna špinača (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), jagodni sladoled eko kmetije Tadej Penko (*sledi 3,6,7,8,9,10,11,12)	Kosilo zelenjavna rižota iz mešanice 3 žit (riž, pira, ječmen) s piščančjim IK mesom (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, breskev IK	Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), višnjejev zavitek (*1,3,7,sledi 6,7,8,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)
Malica lubenica, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica polenovkin namaz (*4), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica navadni tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica grisini z rožmarinom (*1), razredčen multivitaminski sok iz rdečega sadja	Malica eko banana

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava