

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

7. julij 2025 – 11. julij 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sirova štručka (*1,6,sledi 7,8, 11), navadni tekoči probiotični jogurt IK(*7), jabolko	Zajtrk mlečni eko ovseni kosmiči s čokoladnim posipom (*1,3,7, sledi 6,8), nektarina	Zajtrk sirni smetanov namaz z zelišči IK (*7), kisle kumarice (*10), koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), marelice	Zajtrk ribji namaz (*4,7), rezina paradižnika, ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, hruška	Zajtrk domača nutella (*3), ajdov kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo polsočni golaž iz eko govejega mesa (*1,sledi 7,3,6,8,9,10,11), eko koruzna polnoznata polenta (*1), zelena/radič solata z lečo	Kosilo sesekljan svinjski zrezek v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), krompirjevi svaljki s kurkumo (*1,3,7,12 sledi 6,8,11) paradižnik in kumare v solati, nesladkana limonada	Kosilo enolončnica iz stročjega fižola (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), orehovo pecivo z jabolki (*1,3,7,12) s kepico vanilijevega sladoleda (*7, sledi 6,8) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo sesekljan piščančji IK file po dunajsko (*1,3, sledi 6,7,8,10,11), tlačen krompir, zeljnata solata s fižolom, lubenica	Kosilo testenine v smetanovi omaki z lososom (*1,3,4,sledi 7,6,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, razredčen eko jabolčni sok
Malica melona, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sir IK (*), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica navadni tekoči jogurt IK s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica nektarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

- brezmesni jedilnik
 jedilnik po izboru otrok
 IK izbrana kakovost
 jed z izbranimi eko živili
 IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

7. julij 2025 – 11. julij 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sirova štručka (*1,6,sledi 7,8, 11), navadni tekoči probiotični jogurt IK(*7), jabolko	Zajtrk mlečni eko pirin zdrob s čokoladnim posipom (*1,3,7, sledi 6,8), nektarina	Zajtrk sirni smetanov namaz z zelišči IK (*7), kisle kumarice (*10), koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), marelice	Zajtrk ribji namaz (*4,7), rezina paradižnika, ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, hruška	Zajtrk domača nutella (*3), ajdov kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo polsočni golaž iz eko govejega mesa (*1,sledi 7,3,6,8,9,10,11), eko koruzna polnoznata polenta (*1), zelena/radič solata z lečo	Kosilo svinjski zrezek v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), krompirjevi svaljki s kurkumo (*1,3,7,12 sledi 6,8,11) paradižnik in kumare v solati, nesladkana limonada	Kosilo enolončnica iz stročjega fižola (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), orehovo pecivo z jabolki (*1,3,7,12) s kepico vanilijevega sladoleda (*7, sledi 6,8) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo piščančji IK file po dunajsko (*1,3,sledi 6,7,8,10,11), tlačen krompir, zeljnata solata s fižolom, lubenica	Kosilo testenine v smetanovi omaki z lososom (*1,3,4,sledi 7,6,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, razredčen eko jabolčni sok
Malica melona, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sir IK (*), rezina korenja, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica navadni tekoči jogurt IK s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica nektarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava