



VRTEC POSTOJNA
CESTA NA KREMENCO 4
6230 POSTOJNA



ZDRAVJE V VRTCU 2024/2025

»ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA«

Ime skupine: Lubeničke

Starost otrok: 1 – 2 let

Vzgojiteljica: Daša Bucik

Pomočnica vzgojiteljice: Tina Čeč

V letošnjem vrtčevskem letu smo s skupino bili vključeni v projekt »Zdravje v vrtcu«. Izbrali smo si naslov »Zdrav način življenja«.

Tako smo čez celo vrtčevsko leto ob torkih obiskovali telovadnico in tam razvijali koordinacijo oziroma skladnost gibanja (koordinacija gibanja celega telesa, skladnost rok in nog) in razvijanje ravnotežja.

Vsako jutro smo se razgibali s plesom ob glasbi ali premagovanjem »pajkove mreže« ali vajami za celotno telo in kasneje v poletnem času s tekom v atriju ali vožnjo s poganjalci.

Iz sadja smo naredili sadne kupe ali sokove.

Poskrbeli smo za zadostno količino popite vode ali čaja ter preizkusili veliko zdravih namazov, katere so naredili kuharji v kuhinji. V poletnem času bomo naredili tudi sladoled.

VELIKO, VELIKO pa smo se gibali zunaj na prostem. Vsak dan od ponedeljka do petka smo obiskali eno izmed vrtčevskih igral na prostem (7 igrišč). Ko so bila igrala mokra, pa smo otroke oblekli v dežna oblačila in škornje ter se odpravili na lov za lužami. Otroci so se tudi vozili s poganjalci in skiroji po asfaltnih površinah.

Daša Bucik in Tina Čeč













