



SPLETNA STRAN VRTCA ZDRAVJE V VRTCU

Skupino Risi obiskujejo otroci, starosti 4-5 let. Otroci so živahni, ustvarjalni, aktivni, radi raziskujejo in spoznavajo svet okoli sebe... Tudi v tem šolskem letu smo sodelovali v projektu Zdravje v vrtcu in se posvetili različnim zanimivim temam.

DUŠEVNO ZDRAVJE

Kako se počutim?

V jutranjem času smo prebrali pravljico o strahu. Otrokom je bila zelo zanimiva in so začeli takoj s pripovedovanjem, da jih je strah in tudi kdaj – največkrat ponoči. Povedali so tudi kako se takrat počutijo in kaj naredijo...

Ker je bil interes otrok velik smo si v knjižnici izposodili slikanice s 4 različnimi čustvi – strah, veselje, jeza, žalost. Vse slikanice smo pogledali in prebrali. Otroci so nato pripovedovali tudi o drugih čustvih - kdaj se tako počutijo, zakaj, kaj naredijo.. Izdelali smo plakat z napisanimi izjavami. Plakat smo pritrdili v garderobni prostor, kjer so si ga lahko ogledali tudi starši. Na plakatu je bil tudi odgovor otrok na vprašanje, kaj naredijo starši kadar so jezni, veseli, žalostni ali prestrašeni in zakaj in kdaj se tako počutijo...

Otroci so gibalno prikazali, kako se počutim ko... Bilo je zanimivo in zabavno.

Narisali so sebe – Kako se počutim, ko sem Izbrali so si čustvo po lastni izbiri.

Izdelali smo tudi obraz na tabli in s pomočjo ježkov menjavali različne čustvene izraze (sodelovali so tudi starši in drugi sovrstniki v enoti).

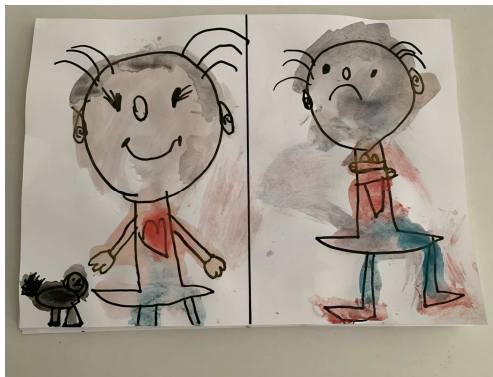
Nekaj izjav:

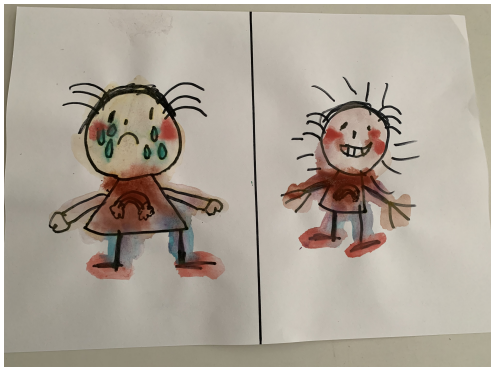
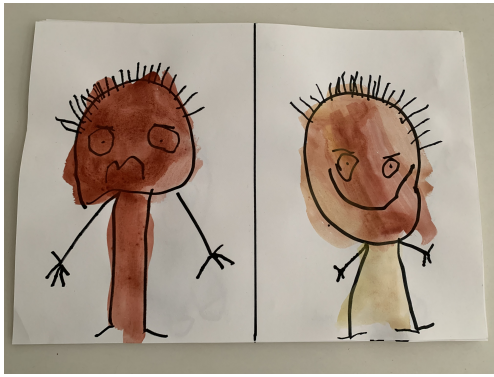
- Jezna sem, ko me ati razjezi in grem v sobo in vse razmečem
- Ko me sestra tepe in pol od jeze jočem
- Ko sem hotla neki ustvarjat in mi ni šlo
- Ati je jezen, ko mu ne užge avto
- Mami je jezna, ko ne ubogam
- Jezen sem, ko hočem palico in se mi ne utrga z drevesa

- Žalosten sem, ko sem bolan
- Ko sem izgubu nov avto
- Ko mi bratec uniči igračo
- Ko mi mamica ne dovoli, da se igram z njo

- Vesel sem, ko grem na morje
- Ko so maškare
- Ko se igram s prijatelji

- Prestrašena sem, ko pride en pajk
- Ko spim sama me je strah
- Ko sanjam strupeno kačo
- Če me sestra zavrti okoli in okoli z rokami
- Čez dan me ni nikoli strah





ZDRAVA PREHRANA

Kuhamo jabolčno čežano

Tematski sklop o prehrani nas je spodbudil, da se preizkusimo v kuhanju. Dobili smo idejo, da bi lahko pripravili jabolčno čežano. Otroci so od doma prinesli po eno jabolko. Jabolka smo si ogledali in opisali, poiskali smo razlike in podobnosti med njimi.

Poiskali smo recept in se pogovorili o sestavinah. Ugotovili smo, da imamo vse. Pri tem nam je pomagala naša kuharica Sabina.

Skrbno smo si umili roke in pričeli z delom. S posebno pripravo smo očistili jabolka vseh pešk. Nato so otroci jabolka z nožem previdno narezali. Ko je bil lonec poln, smo ga odnesli kuharici, katera nam je prijazno jabolka skuhala v kuhinji na velikem štedilniku. Sledilo je zabavno delo - miksanje jabolk s paličnim mešalnikom. Vsak otrok je imel možnost, da je pod budnim varstvom lahko delal s paličnim mešalnikom. Ko je bilo vse narejeno, smo čežano razdelili v kozarčke. Bila je zelo okusna, ravno prav sladka, vonjali smo cimet. Mmmmm

Naslednji dan smo narisali zaporedja priprave čežane. Plakat o receptu – zaporedje smo pritrdili v garderobni prostor, da so si ga lahko ogledali tudi starši in skupaj z otroci pripravili okusno čežano tudi doma.

NARAVA IN VAROVANJE OKOLJA

Sadimo hrast

Risi zelo radi obiskujemo gozd. Na sprehodu smo nabrali želode in jih posadili v lonček v igralnici. Nismo vedeli, ali se bo v lončkih kaj zgodilo... Ker so res pognali hrasti, smo se odločili da jih posadimo v gozd – na pot, ki je urejena na mestnem hribu za vse obiskovalce.

Pripravili smo tablice za oznako sadik v gozdu (paličica, napis hrast, ime skupine). Pogovorili smo se o tem, kaj potrebujemo za saditev rastline. Otroci so našteali zemljo, motiko, majhne hraste, oznake in seveda vodo za zalivanje...

Kmalu smo se sprehodili v gozd, poiskali primerna mesta, skopali dovolj veliko luknjo, posadili posamezne sadike, zalili in pritrdili napis. Otroci so bili zelo aktivni, določili so mesto za sadiko, kopali so luknje, držali sadike, zalili z vodo...

Povabili smo starše in sorojence, ostale sodelavce in otroke našega vrtca, da na sprehodu opazujejo naše hraste in jih zalijejo. Tudi mi gremo večkrat na sprehod in občudujemo naša majhna drevesa.



MEDGENERACIJSKO POVEZOVANJE

Naši prijatelji iz tujine

V našem mestu živi približno 20 mladostnikov brez spremstva svojih staršev ali družine. Ker se želijo družiti in spoznavati tudi druge ljudi smo se povezali in dogovorili za srečanje.

Prišli so na obisk v vrtec s svojimi spremljevalkami. Predstavili so se, povedali svoja imena. Vsa so zelo drugačna od naših imen. Pogovarjali smo o njihovih državah, pokazali so nam jih na zemljevidu. Ugotovili smo, da prihajajo od zelo daleč (Sirija, Afganistan, Gambija, Burundi, Maroko). Pogovarjali smo se o njihovih zastavah, hrani, posebnosti držav.... Vsak mladostnik je povedal nekaj besed v svojem jeziku. Ugotovili smo, da se ne bi čisto nič razumeli.

Skupaj smo se igrali s kockami, sestavljančkami, igrami. Otroci so se z njimi pogovarjali v slovenščini, jih učili posamezno besedo. Obisk je hitro minil, zato smo se dogovorili za ponovno druženje. Izdelovali smo gregorčke, se sprehodili do reke Pivke in jih skupaj spustili. Bilo je zabavno, ker smo se skupaj sprehodili čez mesto do reke in nazaj do vrtca.

Obljubili smo si, da se v naslednjem šolskem letu še družimo, preberemo kakšno pravljico, likovno ustvarjamo in se skupaj igramo družabne igre.



