



Skupina: VOLKCI

Starost otrok: 4-5 let

Vzgojiteljica: Sandra Smiljanić

Vzgojiteljica predšolskih otrok- pomočnica vzgojiteljice:
Tjaša Abram

V šolskem letu 2024/25 smo bili vključeni v projekt Zdravje v vrtcu. Namen projekta je oblikovanje zdravega in varnega okolja, ki pozitivno vpliva na zdravje in dobro počutje celotne populacije. Letošnjo rdečo nit **»Jem zdravo, spoštujem hrano, varujem naravo«** smo razvijali z različnimi temami, dejavnostmi, ki so se prepletale skozi celotno šolsko leto.

V jesenskem času smo temo 'Jem zdravo za počutje pravo' namenili dejavnostim za spodbujanje zdravega prehranjevanja pri otrocih. V okviru Tradicionalnega slovenskega zajtrka nam je strokovni delavec Domen Kobal, ki se ljubiteljsko ukvarja s čebelarstvom, na zanimiv način predstavil pomen čebel in medu v prehrani. Z različnimi dejavnostmi, kot so sestavljanje zdravega krožnika, priprava enodnevnega jedilnika za vrtec in prebiranje slikanic na temo zdrave prehrane, smo si prizadevali razvijati pozitiven odnos otrok do zdrave hrane. Otroci so skozi igro, pogovor in ustvarjalne dejavnosti spoznavali pomen uravnoteženih obrokov ter pridobivali osnovno znanje o zdravih prehranskih navadah.





V vrtcu smo pri načrtovanju gibalnih dejavnosti upoštevali različne potrebe in interese otrok ter jim nudili možnost izbire med raznovrstnimi vsebinami. Zavedamo se, da je gibanje ključno za celostni razvoj otroka, zato smo v program vključili različne oblike aktivnosti, ki spodbujajo motorične sposobnosti, zdrav način življenja ter pozitivno naravnost do gibanja.

Otroci so sodelovali v športnem programu Mali sonček ter Pastirčkovih igrah in se udeleževali planinskih izletov (Sovič, Pot ob reki Pivki, poldnevni izlet v Hudičevce). Na ravni celotnega vrtca smo organizirali tudi Tek družin, s čimer smo želeli spodbujati medgeneracijsko sodelovanje in zdrav življenjski slog.

V sodelovanju s Centrom za krepitev zdravja Postojna smo izvedli vadbo s kineziologinjo, ki je strokovno prilagodila dejavnosti starosti in sposobnostim otrok. Otroci so bili navdušeni tudi nad izvajanjem joge, kjer smo na ustvarjalen način vključevali arhitekturne elemente, kar je dodatno spodbudilo njihovo domišljijo, prostorsko zaznavo in telesno izražanje.

Poseben poudarek na gibanju smo namenili tudi v enoti Zmajček, kjer smo izvedli FIT dan (FIT hodnik). Strokovne delavke smo s pomočjo različnih sredstev (obroči, klopi, stožci, vrvice, slikovni material, ščipalke ...) preoblikovale garderobo, hodnike in stopnišče v aktivno FIT gibalno površino na temo Tradicionalni slovenski zajtrk. Otroci so z navdušenjem premagovali gibalne izzive, se urili v koordinaciji in ravnotežju ter se hkrati učili o zdravem zajtrku in pomenu lokalno pridelane hrane. Z vsemi naštetimi dejavnostmi smo otrokom ponudili pestro, spodbudno in zabavno okolje, kjer so lahko razvijali veselje do gibanja in zdrav življenjski slog.



vadba s kineziologinjo



izvajanje arhitekturne joge



poldnevni izlet Hudičevce ter peka kruha



FIT gibalni hodnik



V okviru projekta Turizem in vrtec so otroci skozi raziskovanje preteklosti in sedanjosti našega vrtca (enota Zmajček) pridobili številne izkušnje in razvijali različne kompetence:

- Otroci so spoznavali zgodovino stavbe, spremembe v arhitekturi in namembnosti prostora skozi čas. Učili so se ločevati med preteklostjo in sedanjostjo ter razvijali temeljne raziskovalne spretnosti (opazovanje, primerjanje, postavljanje vprašanj, iskanje odgovorov).
- Projekt je spodbujal medsebojno sodelovanje, poslušanje, izmenjavo mnenj in skupinsko ustvarjanje. S povezovanjem z lokalno skupnostjo (stari starši, kustosi, nekdanje vzgojiteljice) so otroci razvijali spoštovanje do preteklosti ter občutek pripadnosti in ponosa na svoj vrtec.
- Otroci so širili besedni zaklad, se učili oblikovati vprašanja, pripovedovati zgodbe in sodelovati v pogovorih z odraslimi iz različnih okolij. S tem so krepili komunikacijske veščine in samozavest pri izražanju.
- V procesu raziskovanja so otroci svoja doživetja in ugotovitve izražali preko risbe, oblikovanja, simbolne igre in drugih ustvarjalnih dejavnosti. S tem so razvijali domišljijo, fino motoriko ter sposobnost simbolnega predstavljanja sveta.
- Otroci so skozi konkretne izkušnje razvijali razumevanje pomena kulturne dediščine in identitete prostora, v katerem živijo in odraščajo.



izdelovanje makete vrtca po vnaprej narisanim načrtu



obisk starejše sodelavke Majde Božič in učenje ljudske pesmi Postojnčani

Pomemben del našega dela je bilo tudi sodelovanje s Centrom za krepitev zdravja Postojna, s katerim smo izvedli dejavnosti zobne preventive. Otroci so na zanimiv in poučen način spoznali pomen ustne higiene, utrjevali pravilno tehniko umivanja zob in se pri tem srečali z maskoto Popi, ki jih je dodatno motivirala ter pritegnila k sodelovanju.



Z veseljem ugotavljamo, da so otroci skozi celoletne dejavnosti razvijali pozitiven odnos do zdravega življenjskega sloga, kar je bil tudi naš glavni cilj.