



SKUPINA: ZAJČKI

STAROST: 2-3 LETA

STR. DELAVKI: Melita Petrič in Snežana Vasiljević

S sodelavko sva dejavnosti izvajali skozi celotno šolsko leto. Poudarek sva namenili zdravemu načinu življenja - da so otroci hrano okušali, jo bolje spoznali, se vključevali v njeno pripravo... Veliko smo se gibali in vsakodnevno izvajali gibalne minute na hodniku. S takimi kratkimi dejavnostmi sva dosegli, da so otroci vsak dan komaj čakali, kdaj bomo odšli ven na hodnik teč.

ZDRAVA PREHRANA

PODNASLOV: LUPLJENJE MANDARINOV

V zimskem času smo za sadno malico pogosto dobili mandarine. Otroci zelo radi jedo sadje. S Snežano sva ji spodbudili, da so si mandarine olupili sami. Pri tem so zelo uživali in se trudili, da bi zmogli brez pomoči. Nekaterim ta dejavnost ni predstavljala večjega izziva, drugi pa so potrebovali več časa in vztrajnosti. Vsem otrokom je veliko pomenilo, da so si lahko sami pripravili sadno malico. Opazili sva, da so otroci radi poizkusili mandarine. Tistim, ki jim okus ni bil všeč, pa so jih lahko ponudili prijateljem, ki jih imajo radi.



SODELOVANJE V LOKALNI SKUPNOSTI

PODNASLOV: OBISK GASILSKEGA DOMA

V celem letu smo se večkrat odpravili na sprehod do bližnjega gasilskega doma Postojna. Gasilci so nas vedno prijazno pozdravili in nas povabili, da si ogledamo njihove prostore. Otroke so najbolj

pritegnila velika vozila. Razkazali so nam različna vozila in opremo. Otroci so lahko preizkusili gasilsko čelado, sedli v gasilski tovornjak, opazovali utripajoče luči... Preizkusili so se tudi pogasiti »ogelj« z vodno cevjo. Ti dogodki so otrokom ostali v lepem spominu.



ZDRAVA PREHRANA

PODNASLOV: OKUŠANJE REPE

V jenskem času smo prebirali zgodbo Repa velikanka (A. Tolstoj). Z otroki smo zgodbo dobro spoznali in jo poglobili. V skupino sem prinesla pravo repo. Vsak otrok jo je lahko otipal, povonjal in si jo ogledal. O repi smo se pogovorili, kje raste, kakšne barve je.... Nato sem repo razrezala in jo ponudila v pokušino. Otroci so bili najprej zelo pogumni in so jo vsi dali v usta. Večini okus ni bil všeč, zato je niso pojedli. Nekaterimi otrokom pa je bil okus prijeten in so jo pojedli več koščkov.



ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA

PODNASLOV: POMARANČNI SOK

V skupini imajo otroci večinoma zelo radi sadje, vendar pomaranča niso jedli z veseljem. Kljub spodbujanju jih niso hoteli poskusiti. Zato sem v skupino prinesla ožemalnik. Najprej sem pred otroki pomaranče razrezala na pol. Nato sem vsakega otroka povabila, pa sam poskusi iztisniti sok. Ožemanje je bilo zahtevno, zato sem jim pomagala. Vsi otroci so z veseljem sodelovali. Tisti, ki so bili bolj vztrajni, so ožemali tudi več pomaranč. Po končani dejavnosti so otroci poskusili pomarančni sok. Vsi so ga pili in večina je želela še dodatni kozarec.



TELESNA DEJAVNOST

PODNASLOV: GIBANJE

Skupina je bila čez celo leto zelo telesno aktivna. Vsak dan smo izvajali gibalne minute na hodniku - tekli smo in otroke spodbujale k gibanju. Po teku so imeli možnost, da so pokazali raztezno vaje, katero smo skupaj ponovili. Ob torkih smo imeli na voljo vrtčevsko telovadnico, v katero smo z veseljem zahajali in izvajali različne dejavnosti. Otrokom so bili najbolj všeč poganjalci in letveniki za plezanje. Veliko časa smo preživeli na prostem, tudi v slabem vremenu, v atriju. Lepe sončne dni smo izkoristili za igro na vrtčevskem igrišču ali pa za sprehode. Na začetku je bila hoja s pomočjo sprehajalne vrvi za otroke in zame velik izziv. Vendar so čez celo leto so otroci osvojili večšino in se naučili skrbeti drug za drugega ter biti pozorni na okolico.

