

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

18. avgust 2025 – 22. avgust 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sirova štručka (*1,6,7,sledi 8, 11), sadni tekoči probiotični jogurt IK (*7) jabolko	Zajtrk mesni namaz (*7), kisle kumarice (*10), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), nektarina	Zajtrk ribji namaz (*4,7), rezina paprike, ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, slive	Zajtrk mlečni eko koruzni zdrob z lešnikovim posipom (*1,7,8), marelice	Zajtrk zelenjavno sirni namaz (*3,7,10), rezina paradižnika, koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo ješprenj z zelenjavo (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), jabolčni zavitek s polnozrnatim testom (*1,sledi 3,6,7,8,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo ribji file po tržaško (*1,4,sledi 3,7,6,8,9,10,11), neža, paradižnik in kumare v solati, nesladkana limonada	Kosilo piščančji file IK v smetanovi omaki (*1,7,sledi 3,6,8,9,10,11), ajdova kaša, zeljnata solata s fižolom, marelice	Kosilo pečena polpeta (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), zelenjavni riž (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), rezina paprike, lubenica	Kosilo polnozrnat testenine z eko govejim mesom (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, razredčen eko pomarančni sok
Malica eko banana	Malica melona, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sadni jogurt z manj sladkorja IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica mozzarella IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica nektarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

18. avgust 2025 – 22. avgust 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sirova štručka (*1,6,7,sledi 8, 11), sadni tekoči probiotični jogurt IK (*7) jabolko	Zajtrk mesni namaz (*7), kisle kumarice (*10), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), nektarina	Zajtrk ribji namaz (*4,7), rezina paprike, ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, slive	Zajtrk mlečni eko koruzni zdrob z lešnikovim posipom (*1,7,8), marelice	Zajtrk zelenjavno sirni namaz (*3,7,10), rezina paradižnika, koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo ješprenj z zelenjavo (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), jabolčni zavitek s polnozrnatim testom (*1,sledi 3,6,7,8,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo ribji file po tržaško (*1,4,sledi 3,7,6,8,9,10,11), neža, paradižnik in kumare v solati, nesladkana limonada	Kosilo piščančji file IK v smetanovi omaki (*1,7,sledi 3,6,8,9,10,11), ajdova kaša, zeljnata solata s fižolom, marelice	Kosilo pečena polpeteta (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), zelenjavni riž (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), rezina paprike, lubenica	Kosilo polnozrnat testenine z eko govejim mesom (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, razredčen eko pomarančni sok
Malica eko banana	Malica melona, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sadni jogurt z manj sladkorja IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica mozzarella IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica nektarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava