

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

4. avgust 2025 – 8. avgust 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sir IK (*7), rezina paradižnika, koruzna bombeta (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), jabolko	Zajtrk zelenjavno mesni namaz (*3,10), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, hruška	Zajtrk mlečni riž s čokoladnim posipom (*7, sledi 1,6,8), nektarina	Zajtrk čičerikin namaz (*7), rezina paprike, ovsen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), marelice	Zajtrk eko med, surovo maslo IK (*7), ajdov kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), višnjevi zavitek (1,3,7,sledi 6,8,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo testenine v paradižnikovi omaki z lososom (*1,3,4,sledi 7,6,8,9,10,11), zelena/radič solata z lečo, lubenica	Kosilo piščančja polpeta (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), zelenjavni pire, rezina paprike jabolko	Kosilo dušena eko govedina v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), mešanica 3 žit (riž, kvinoja, ajda,*sledi 1,6), paradižnik in kumare v solati, hruška	Kosilo paprikaš s piščančjim IK mesom (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), ajdovi svaljki (*1,3,sledi 6,7,8,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, razredčen multivitaminski sok iz rdečega sadja
Malica eko banana	Malica navadni tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sirni smetanov namaz IK (*7), rezina paradižnika, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sirova štručka (*1,6,7,sledi 8, 11), razredčen eko pomarančni sok	Malica melona, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

4. avgust 2025 – 8. avgust 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sir IK (*7), rezina paradižnika, koruzna bombeta (*1,6,sledi 7,8, 11), kakav (*7, sledi 1,6,8), jabolko	Zajtrk zelenjavno mesni namaz (*3,10), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, hruška	Zajtrk mlečni riž s čokoladnim posipom (*7, sledi 1,6,8), nektarina	Zajtrk čičerikin namaz (*7), rezina paprike, ovsen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), marelice	Zajtrk eko med, surovo maslo IK (*7), ajdov kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), višnjevi zavitek (1,3,7,sledi 6,8,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo testenine v paradižnikovi omaki z lososom (*1,3,4,sledi 7,6,8,9,10,11), zelena/radič solata z lečo, lubenica	Kosilo piščančja polpeteta (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), zelenjavni pire, rezina paprike jabolko	Kosilo dušena eko govedina v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), mešanica 3 žit (riž, kvinoja, ajda,*sledi 1,6), paradižnik in kumare v solati, hruška	Kosilo paprikaš s piščančjim IK mesom (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), ajdovi svaljki (*1,3,sledi 6,7,8,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, razredčen multivitaminski sok iz rdečega sadja
Malica eko banana	Malica navadni tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sirni smetanov namaz IK (*7), rezina paradižnika, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sirova štručka (*1,6,7,sledi 8, 11), razredčen eko pomarančni sok	Malica melona, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava