|  |  |
| --- | --- |
|  | VRTEC POSTOJNA  CESTA NA KREMENCO 4  6230 POSTOJNA |

KUHINJA ZA MALE IN VELIKE



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti**  **06/10/2025 – 10/10/2025** | | | | | | | | | | | |  |
| **PONEDELJEK** | | **TOREK** | | **SREDA** | | **ČETRTEK** | | **PETEK** | |  | | |
| **Zajtrk** | | **Zajtrk** | | **Zajtrk** | | **Zajtrk** | | **Zajtrk** | |  | | |
| nesladkan mlečni koruzni zdrob s čokoladnim posipom (\*1,7,sledi 6,8),  hruška | | mlečna **eko prosena kaša z** lešnikovim posipom  (\*1,7,8),  jabolko | | Jajčna jed (\*3),  **eko ovseni kruh** (\*1),  šipkov čaj z limono,  mandarina | | zelenjavno sirni namaz (\*3,7,10),  **eko koruzni kruh** (\*1),  kakav (\*7),  kivi | | **eko polnozrnata sirova bombeta** (1,7),  navadni probiotični tekoči jogurt IK (\*7),  sadni krožnik | |  | | |
|  | **Malica** | | **Malica** | | **Malica** | | **Malica** | | **Malica** | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | **Kosilo** | | **Kosilo** | | **Kosilo** | | **Kosilo** | | **Kosilo** | |  | |
|  | goveja juha z zakuho  (\*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11),  mesna omaka  (\*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11),  pire **eko krompir** (\*7),  korenje v solati | | kolerabna kremna juha  (\*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11),  pečena polpeta iz **eko govejega mesa,**  kvinoja,  bučke v prilogi  (\*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11) | | ješprenj z zelenjavo  (\*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11),  buhtelj z marmelado  (\*1,3,7),  polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8,11,13) | | polnozrnate testenine s piščančjim IK mesom  (\*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11),  brokolijeva solata,  hruška | | ribja enolončnica  (\*4, sledi 1,3,6,7,8,9,10,11),  jabolčni zavitek  (\*1,3, sledi 6,7,8,12),  polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8,11,13) | |  | |
|  | **Malica** | | **Malica** | | **Malica** | | **Malica** | | **Malica** | |  | |
|  | **eko ajdova bombeta** (\*1)  razredčen **eko jabolčni sok** | | sirni namaz z zelišči IK (\*7),  polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8,11,13) | | **eko sadni kefir** (\*7),  polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8, 11,13) | | jabolčna čežana s keksi (\*1,6,7,sledi 3,8,11) | | **eko banana** | | | |

s

KUHINJA ZA MALE IN VELIKE





|  |  |
| --- | --- |
|  | VRTEC POSTOJNA  CESTA NA KREMENCO 4  6230 POSTOJNA |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA**  **06/10/2025 – 10/10/2025** | | | | |
| **PONEDELJEK** | **TOREK** | **SREDA** | **ČETRTEK** | **PETEK** |
| **Zajtrk** | **Zajtrk** | **Zajtrk** | **Zajtrk** | **Zajtrk** |
| marelični džem,  kisla smetana IK(\*7),  **eko ajdov kruh** (\*1),  mleko IK (\*7),  hruška | mlečna **eko prosena kaša z** lešnikovim posipom  (\*1,7,8),  jabolko | Jajčna jed (\*3),  **eko ovseni kruh** (\*1),  šipkov čaj z limono,  mandarina | zelenjavno sirni namaz (\*3,7,10),  **eko koruzni kruh** (\*1),  kakav (\*7),  kivi | **eko polnozrnata sirova bombeta** (1,7),  navadni probiotični tekoči jogurt IK (\*7),  sadni krožnik |
| **Malica** | **Malica** | **Malica** | **Malica** | **Malica** |
| / | / | / | / | / |
| **Kosilo** | **Kosilo** | **Kosilo** | **Kosilo** | **Kosilo** |
| goveja juha z zakuho  (\*1,3, sledi6,7,8,9,10,11),  segedin golaž (**eko kislo zelje**)(\*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11),  maslen **eko krompir** (\*7),  razredčen **eko jabolčni sok** | kolerabna kremna juha  (\*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11),  pečena polpeta iz **eko govejega mesa,**  kvinoja,  bučke v prilogi  (\*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11) | ješprenj z zelenjavo  (\*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11),  buhtelj z marmelado  (\*1,3,7),  polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8,11,13) | polnozrnate testenine s piščančjim IK mesom  (\*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11),  zelena/radič solata s koruznimi zrni,  hruška | lečna juha  (\*9,sledi 1,3,6,7,8,9,10,11),  ribji file po dunajsko  (\*1,3,4 sledi 6,7,8,9,10,11),  zelenjavni pire.  rezina paprike |
| **Malica** | **Malica** | **Malica** | **Malica** | **Malica** |
| grozdje IK,  polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8,11,13) | sirni namaz z zelišči IK (\*7),  polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8,11,13) | **eko sadni kefir** (\*7),  polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8, 11,13) | jabolčna čežana s keksi (\*1,6,7,sledi 3,8,11) | **eko banana** |