|  |  |
| --- | --- |
|   | VRTEC POSTOJNACESTA NA KREMENCO 46230 POSTOJNA |

KUHINJA ZA MALE IN VELIKE



|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti****06/10/2025 – 10/10/2025** |  |
| **PONEDELJEK** | **TOREK** | **SREDA** | **ČETRTEK** | **PETEK** |  |
| **Zajtrk** | **Zajtrk** | **Zajtrk** | **Zajtrk** | **Zajtrk** |  |
| nesladkan mlečni koruzni zdrob s čokoladnim posipom (\*1,7,sledi 6,8), hruška | mlečna **eko prosena kaša z** lešnikovim posipom (\*1,7,8), jabolko | Jajčna jed (\*3),**eko ovseni kruh** (\*1), šipkov čaj z limono,mandarina | zelenjavno sirni namaz (\*3,7,10),**eko koruzni kruh** (\*1), kakav (\*7), kivi | **eko polnozrnata sirova bombeta** (1,7),navadni probiotični tekoči jogurt IK (\*7),sadni krožnik  |  |
|  | **Malica** | **Malica** | **Malica** | **Malica** | **Malica** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Kosilo** | **Kosilo** | **Kosilo** | **Kosilo** | **Kosilo** |  |
|  | goveja juha z zakuho(\*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11),mesna omaka(\*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), pire **eko krompir** (\*7),korenje v solati | kolerabna kremna juha(\*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11),pečena polpeta iz **eko govejega mesa,**kvinoja,bučke v prilogi(\*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11) | ješprenj z zelenjavo(\*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11),buhtelj z marmelado(\*1,3,7),polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8,11,13)  | polnozrnate testenine s piščančjim IK mesom(\*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11),brokolijeva solata,hruška | ribja enolončnica(\*4, sledi 1,3,6,7,8,9,10,11),jabolčni zavitek(\*1,3, sledi 6,7,8,12),polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8,11,13) |  |
|  | **Malica** | **Malica** | **Malica** | **Malica** | **Malica** |  |
|  | **eko ajdova bombeta** (\*1)razredčen **eko jabolčni sok** | sirni namaz z zelišči IK (\*7),polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8,11,13) | **eko sadni kefir** (\*7),polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8, 11,13)  | jabolčna čežana s keksi (\*1,6,7,sledi 3,8,11) | **eko banana**  |

s

KUHINJA ZA MALE IN VELIKE



|  |  |
| --- | --- |
|  | VRTEC POSTOJNACESTA NA KREMENCO 46230 POSTOJNA |

|  |
| --- |
| **JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA****06/10/2025 – 10/10/2025** |
| **PONEDELJEK** | **TOREK** | **SREDA** | **ČETRTEK**  | **PETEK** |
| **Zajtrk** | **Zajtrk** | **Zajtrk** | **Zajtrk** | **Zajtrk** |
| marelični džem,kisla smetana IK(\*7),**eko ajdov kruh** (\*1),mleko IK (\*7), hruška  | mlečna **eko prosena kaša z** lešnikovim posipom (\*1,7,8), jabolko | Jajčna jed (\*3),**eko ovseni kruh** (\*1), šipkov čaj z limono,mandarina | zelenjavno sirni namaz (\*3,7,10),**eko koruzni kruh** (\*1), kakav (\*7), kivi | **eko polnozrnata sirova bombeta** (1,7),navadni probiotični tekoči jogurt IK (\*7),sadni krožnik  |
| **Malica** | **Malica** | **Malica** | **Malica** | **Malica** |
| / | / | / | / | / |
| **Kosilo** | **Kosilo** | **Kosilo** | **Kosilo** | **Kosilo** |
| goveja juha z zakuho(\*1,3, sledi6,7,8,9,10,11),segedin golaž (**eko kislo zelje**)(\*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), maslen **eko krompir** (\*7),razredčen **eko jabolčni sok** | kolerabna kremna juha(\*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11),pečena polpeta iz **eko govejega mesa,**kvinoja,bučke v prilogi(\*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11) | ješprenj z zelenjavo(\*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11),buhtelj z marmelado(\*1,3,7),polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8,11,13)  | polnozrnate testenine s piščančjim IK mesom(\*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11),zelena/radič solata s koruznimi zrni,hruška | lečna juha(\*9,sledi 1,3,6,7,8,9,10,11),ribji file po dunajsko(\*1,3,4 sledi 6,7,8,9,10,11),zelenjavni pire. rezina paprike |
| **Malica** | **Malica** | **Malica** | **Malica** | **Malica** |
| grozdje IK,polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8,11,13) | sirni namaz z zelišči IK (\*7),polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8,11,13) | **eko sadni kefir** (\*7), polbel kruh (\*1, sledi 3,6,7,8, 11,13)  | jabolčna čežana s keksi (\*1,6,7,sledi 3,8,11) | **eko banana**  |