

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

 -

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mlečni koruzni zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), jabolko	Zajtrk Jajčni namaz (*3,7), rezina paradižnika, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) **kakav (*7), melona	Zajtrk mesni namaz (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) šipkov čaj z limono, mandarina	Zajtrk mlečni eko ovseni kosmiči s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), kivi	Zajtrk Ribji namaz (*4,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) **bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo otroška juha (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), sesekljana dušena eko govedina v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), dušen riž, brokolijeva solata	Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3.,sledi 6,7,8,9,10,11), rožičev narastek z jabolki (*1,3,6,7,12, sledi 8,11) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo ribja enolončnica (*4,sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), skutna pena s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo špinačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), piščančja IK polpeta (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), tlačen krompir, korenje v solati	Kosilo brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), mesna omaka (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), pire krompir (*7), cvetačna solata
Malica sirni smetanov namaz (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica mlečna štručka (*1, 6, 7,sledi 8, 11), mleko IK (*7)	Malica mozzarella IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica Eko pomaranča ., polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Legenda:

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan (ekološki med)**

 brezmesni jedilnik

 jedilnik po izboru otrok

IK izbrana kakovost

 jed z izbranimi eko živili

IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

–

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk Eko med, surovo maslo eko ajdov kruh (*1), mleko IK (*7), jabolko	Zajtrk Jajčni namaz (*3,7), češnjev paradižnik, eko ovseva bombeta (*1), kakav (*7), eko grozdje	Zajtrk mesni namaz (*7), eko ržen kruh (*1), šipkov čaj z limono, mandarina	Zajtrk mlečni eko ovseni kosmiči s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), kivi	Zajtrk Ribji namaz (*4,7), eko koruzni kruh (*1), bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo otroška juha (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), dušena eko govedina v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), dušen riž, zelena/radič solata s koruzo	Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3,.,sledi 6,7,8,10,11), rožičev narastek z jabolki (*1,3,6,7,12, sledi 8,11) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo lečna juha (*9,sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), ribji file po tržaško (*1,4,sledi 3,6,7,8,10,11) blitva s krompirjem, hruška	Kosilo špinačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), piščančja IK polpeta (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), tlačen krompir, zelena/radič solata s koruznimi zrni	Kosilo brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), krompirjeva musaka (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), zeljnata solata s fižolom, eko sok granatno jabolko
Malica mandarina polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica polnozrnatni grisini(*1,sledi 6, 7,11), mleko IK (*7)	Malica mozzarella IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica Eko pomaranča, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Legenda:

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan (ekološki med)**

 brezmesni jedilnik

 jedilnik po izboru otrok

IK izbrana kakovost

 jed z izbranimi eko živili

IP integrirana pridelava