

ZDRAVJE V VRTCU

SKUPINA: OBLAČKI

STAROST OTROK: 2-3 LETA

VZGOJITELJICA: DIANA MERŠE VIČIČ

VZGOJITELJICA - POMOČNICA VZGOJITELJICE: NATAŠA  
FRANK



Vsako jutro po zajtrku smo se z otroki zbrali pri omari, kjer smo dan začeli z jutranjim pozdravom. Skupaj smo zapeli jutranjo pesem in tako ustvarili prijetno ter sproščeno vzdušje. Nato je vsak otrok iz množice znakov izžrebal en znak, ga prepoznal in odnesel njegovemu lastniku. Otrok, ki je prejel svoj znak, ga je prilepil na oblaček, ob tem pa prejel objem vzgojiteljic in pozdrav vseh otrok. Na ta način smo se postopoma pozdravili vsi člani skupine. Ob koncu jutranjega kroga so se otroci med seboj pozdravili še z objemom, nato pa se veselo odpravili v igralne kotičke, kjer so nadaljevali igro z izbranimi igračkami. Dejavnost je krepila občutek pripadnosti skupini, prepoznavanje lastnega znaka, socialne veščine ter prijetne medsebojne odnose.



Decembra smo z otroki iz storžev izdelali novoletne okraske. Otroci so jih samostojno pobarvali in opazovali odrasle pri dokončevanju izdelkov. Naslednji dan smo se

odpravili na sprehod po mestu, kjer smo naključno delili prijaznost. Starejše mimoidoče smo lepo pozdravili ter jim podarili okraske z lepimi željami in tako v praznični čas prinesli nasmeh, toplino in dobre misli.



V skupini smo od novembra do maja skozi vsakodnevno rutino in načrtovane dejavnosti sistematično spodbujali razvoj samostojnosti. Otroci so vsak dan urili samostojno umivanje rok, obuvanje in sezuvanje copat, oblačenje, pospravljanje igračk in sodelovanje pri preprostih opravilih v igralnici. Dejavnosti smo postopoma nadgrajevali in otrokom ponujali nove izzive, primerne njihovi starosti in sposobnostim. Ob tem so razvijali vztrajnost, samozavest, občutek odgovornosti ter zaupanje v lastne zmožnosti. Veseli smo, da smo pri otrocih opazili velik napredek in vse večjo pripravljenost, da naloge opravijo samostojno.



Rojstne dneve smo praznovali v gozdni igralnici. Slavljenču so prijatelji iz naravnega materiala pripravili in okrasili rojstnodnevno torto, mu zapeli rojstnodnevno pesem ter mu z objemom izrekli lepe želje. Praznovanja so bila tudi gibalno zelo aktivna. Otroci so raziskovali celotno gozdno igralnico, hodili in tekli po razgibanem terenu, plezali po lesenih igralih ter se igrali z naravnimi materiali. Posebej radi so po klančini spuščali lesene kolute, kar je pri njih vzbudilo veliko veselja in navdušenja. Ob praznovanjih so otroci krepili medsebojne odnose, občutek pripadnosti skupini ter doživljali veselje ob pomembnih življenjskih mejnikih svojih prijateljev.



V skupini smo skozi daljše časovno obdobje izvajali gibalno-športni program **Mali sonček**, ki je namenjen spodbujanju otrokovega celostnega razvoja, oblikovanju pozitivnega odnosa do gibanja ter razvijanju zdravih življenjskih navad. Program temelji na načelu, da je gibanje ena izmed temeljnih potreb otroka in pomembno vpliva na njegov telesni, socialni, čustveni in spoznavni razvoj.

Skozi vse dejavnosti nas je spremljala in motivirala žabica Rega, ki je otroke spodbujala k raziskovanju različnih oblik gibanja, premagovanju izzivov ter aktivnemu sodelovanju pri vsakodnevnih gibalnih dejavnostih. V okviru projekta smo izvajali številne dejavnosti, prilagojene razvojni stopnji otrok. Otroci so se preizkušali v različnih naravnih oblikah gibanja in premagovanja ovir. Veliko pozornosti smo namenili dejavnostim z žogo, vožnji s poganjalčki, gibalnemu ustvarjanju ob glasbi in ritmu ter različnim igram na prostem v vseh letnih časih. Izvedli smo tri daljše pohode, enega tudi skupaj s starši. Gibalne dejavnosti smo izvajali tako v igralnici kot tudi na zunanjih površinah vrtca in v naravnem okolju.

Z izvajanjem projekta Mali sonček smo otrokom omogočili številne pozitivne gibalne izkušnje, ki predstavljajo pomemben temelj za zdrav življenjski slog v prihodnosti. Veseli nas, da so otroci skozi igro, raziskovanje in gibanje razvijali svoje sposobnosti, krepili samozavest ter predvsem doživljali veselje ob aktivnem preživljanju časa. Žabica Rega pa je poskrbela, da je bila vsaka gibalna dogodivščina še posebej zanimiva, igriva in nepozabna.

