

ZDRAVJE V VRTCU V SKUPINI KRESNIČKE

STAROST OTROK: 1-6 LET

VZGOJITELJICA: SABINA VADNJAL

POMOČNICA VZGOJITELJICE: BARBARA JEREB KARBA



V skupini Kresničke smo tudi v letošnjem letu sodelovali v nacionalnem programu Zdravje v vrtcu. Preko številnih dejavnosti smo sledili rdeči niti »Male roke gradijo velika prijateljstva« in preko njih razvijali empatijo, razumevanje, prijateljstvo, kar je vplivalo tudi na dobro počutje otrok v skupini.

V mesecu oktobru smo se tako ob svetovnem dnevu starejših spomnili na stare starše otrok. Povabili smo jih na krajši sprehod v okolici vrtca, se za kratek čas podružili in z njimi zaigrali na vrtčevskem igrišču ob čaju in piškotih. Otroci so svojim starim staršem izdelali simbolična darila, ki so jim jih podarili ob zaključku srečanja.



V mesecu novembru smo se tudi letos spomnili na krajanje in jim ob Svetovnem dnevu prijaznosti pred vhodna vrata in okenske police postavili »kamenčke prijaznosti«, ki so jih sami otroci okrasili. S takimi dejanji otrokom pokažemo, kako malo je potrebno, da drug drugemu pričramo nasmeh na ustnicah in jim polepšamo dan. Prijazna dejanja smo izkazovali tudi v mesecu decembru z deljenjem prazničnih voščilnic v nabiralnike krajanov. Voščilnice smo

izdelali skupaj s starimi starši na praznični delavnici, nekaj pa so jih otroci izdelali tudi doma s svojimi starši. Ob prijetnem sprehodu smo voščilnice razdelili in se ob tem tudi sami prijetno počutili.



Za svoje dobro počutje smo vsakodnevno izvajali gibalne minutke v igralnici, enkrat tedensko obiskali šolsko telovadnico in se večkrat odpravili na daljše sprehode proti gradu Haasberg, ob reki Unici, do Planinske jame. Otroci na sprehodih radi raziskujejo, preizkušajo svoje zmožnosti in se ob tem veliko naučijo. Gibanje je eden od njihovih načinov raziskovanja sveta in razvoja.



Na naših sprehodih pa smo se spomnili tudi na naš planet Zemlja ob Svetovnem dnevu Zemlje. Z otroki smo se pogovarjali o skrbi za naravo in varovanju njenega okolja. V ta namen smo z otroki v skupini izdelali cvetne bombice: zmočen papir, pomešan s semeni v kroglici. Cvetne bombice so otroci odnesli domov in jih posadili v lonček z zemljo. Z njimi bomo prispevali k lepšemu okolju ter pomagali čebelar in drugim opraševalcem.



Ob koncu leta smo pozornost namenili pogovoru o naših čustvih: razvijali smo empatijo, poglobljali prijateljstva in se pogovarjali o prijaznih dejanjih ter jih spodbujali. Ob pravljici Barvna pošast (Llenas) smo ustvarjali, prepoznavali čustva, jih razvrščali, izdelali čustveni semafor. V ta namen smo v igralnici oblikovali tudi kotiček, v katerega se otroci lahko umaknejo od skupine, ko to potrebujejo.



S spodbujanjem prijaznosti, empatije smo skozi celo leto prispevali k pozitivni v skupini in dobremu počutju otrok, ki so se radi vračali v vrtec.