



VRTEC POSTOJNA, ENOTA PASTIRČEK

ZDRAVJE V VRTCU V SKUPINI MURENČKI

Starost otrok: 1 – 2 leti

Vzgojiteljica: Vesna Mramor

Vzgojiteljica predšolskih otrok – pomočnica vzgojiteljice: Tanja Zadel Radmanović

Šolsko leto: 2025/2026

V šolskem letu so malčki, v skupini Murenčki sodelovali v projektu Zdravje v vrtcu.

Letošnji slogan je Male roke gradijo velika prijateljstva.

Res smo gradili, pričeli kar s spoznavanjem in krepitevijo medsebojnih odnosov in varne navezanosti.

Ustvarili smo zanimive skupne trenutke, usvajali znanja in se družili s prijatelji na oddelku.

Opravili smo pet nalog: Knjiga moja prijateljica, Male roke gradijo velika prijateljstva,

Jem zdravo, Pomagaj mi, da zmorem sam in Pojdimo ven- gibam se.

- ***Knjiga moja prijateljica***

Ob knjigi (kartonke, revije in slikanice) smo ustvarjali zdravo in čustveno navezanost in zadostili telesni bližini.

Ob ilustracijah in pogovoru ob njih, sva spodbujali razvoj govora in bogatili besedišče. To je bilo še posebej v pomoč malčkom iz tuje govorečih družin.

Imeli smo tudi potujočo pravljico, ki je z malčki potovala domov.



- ***Male roke gradijo velika prijateljstva***

Sodelovanje pri rajalni igri je malčkom krepilo občutek pripadnosti, veselje, seznanjanje s pesmijo; glasbo ter navajanje na empatičen pristop do sovrstnika.

Malčki so skupaj gradili, se navajali na sodelovanje pri igri in se veselili svojih zmožnosti. Pridružili so se tudi skupnim dogodkom s skupinama na oddelku.





- ***Pomagaj mi, da zmorem sam***

Trudili sva se zagotoviti spodbudno učno okolje. Dnevni rutini sva namenili zadosten čas. Ob petju pesmic, so otroci usvajali veščine na poti k samostojnosti.

Premagovali so navidezne ovire in se veselili svojega napredka.

Usvajali so spretnosti samostojnega hranjenja in pitja iz kozarca.

Skrb za najino dobro počutje na delovnem mestu s spoštljivo komunikacijo, sva vnašali in spretno vpletali v delo, zato so bili vsi izzivi, ki jih prinaša vzgoja, lažji.



- **Pojdimo ven – gibam se**

Bivanje na svežem zraku je otrokova potreba in prednostna naloga našega vrtca. Malčkom sva nudili spodbudno okolje za aktivno vključevanje na igrišču ali le omogočili opazovanje. Tem otrokom sva bili opora pri začetku usvajanja igre na igralih. Za brezskrbno igro sva otroke oblekli tudi zaščitne hlače.

Vsaj enkrat tedensko smo zahajali v našo vrtčevsko gozdno igralnico.

Družili smo se z otroki na oddelku, tudi na daljšem sprehodu, kjer smo uživali na širnem travniku.

Bivanje na svežem zraku, sva podkrepili tudi s svojo lastno aktivnostjo.



- **Jem zdravo**

Malčke sva ozaveščali z lastnim zgledom in tako premagovali izbirčnost. Trudili sva se za dobro počutje vseh nas v času obrokov in uvajali vljudnostne izraze. Otroci so sami zaželeli »dober tek«.

Sadno malico smo pripravili v obliki piknika.

Spodbujali sva okušanje solate in druge zelenjave.

Skrb za čiste roke, in navajanje na samostojnost pri tem; zavihati rokave, si umiti roke, si obrisati roke in odvreči papirnato brisačko v koš.