

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti




6. julij 2026 – 10. julij 2026

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sirova štručka (*1a,6,7,sledi 8, 11), navadni tekoči probiotični jogurt IK(*7), jabolko	Zajtrk polenovkin namaz (*4), rezina paradižnika, rženi kruh (*1ab,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, jagode	Zajtrk jajčna jed (*3), rezina paprike, ovsena bombeta (*1ad,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1c,7,sledi sledi 1a-f,6), marelice	Zajtrk nesladkani mlečni eko ovseni kosmiči čokoladnim posipom (*1a,7,sledi 6,8ab), nektarina	Zajtrk skutni namaz z banano (*7), ajdov kruh (*1a,6,sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo piščančji (IK) paprikaš (*1a,sledi 3,6,9,10,11), mešanica žit - riž,ajda,kvinoja (*sledi 1a,3,6,7,9,11), zeljnata solata s fižolom, razredčen eko pomarančni sok	Kosilo ribji file po tržaško (*1a,4,sledi 3,9,10,11), neža, kumare in paradižnik v solati, nektarina	Kosilo zelenjavna enolončnica (*sledi 1a,3,6,9,10,11), biskvitna rezina s sadjem (*1a,3,7), kepico vanilijevega sladoleda (*7, sledi 5,6,8) polbel kruh (*1a,sledi 3,6,7,8c,11)	Kosilo dušena eko govedina v zelenjavni omaki (*1a,sledi 3,6,9,10,11), krompirjevi svaljki s kurkumo (*1a,sledi 3,6,7,8,10,11), zelena/radič solata z lečo, melona	Kosilo piščančja (IK) polpeta (*1a,3,sledi 6,9,10,11), pire krompir (*7), zelenjavna priloga (*1a,7sledi 3,6,8c,11), jagode
Malica lubenica, polbel kruh (*1a,sledi 3,6,7,8c,11)	Malica sadni jogurt s 5 g sladkorja/100g IK (*7), polbel kruh (*1a,sledi 3,6,7,8c,11)	Malica eko banana	Malica sirni smetanov namaz IK (*7), rezina kumare, polbel kruh (*1a,sledi 3,6,7,8c,11)	Malica polnozrnati grisinini (*1abcde, 11), razredčen eko jabolčni sok

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011: **1** – gluten(**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut), **2** – raki, **3** – jajca, **4** – ribe, **5** – arašidi, **6** – soja, **7** – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, **8** – oreški (**a**-mandlji, **b**-lešniki, **c**-orehi, **d**-indijski oreščki, **e**-ameriški orehi, **f**-pistacija, **g**-makadamija), **9** – listna zelena, **10** – gorčično seme, **11** – sezamovo seme, **12** – žveplov dioksid, **13** – volčji bob, **14** – mehkužci. Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo. Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam. V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji:**

Kmetija Mihelčič (mleko IK), Kmetija Tadej Penko (eko sadje), Loa d.o.o (sadje IK), Kmetija Rihterjevi (eko krompir), Kmetija Rajko Črv (krompir IP), Franko Dolgan/Miroslav Cetina (eko med), Vekoslava Štibilj (eko sadje, IK sadje, eko buče), Kele&Kele (eko mlečni izdelki), Kmetija Konda (eko mlečni izdelki), Kmetija Drnovšček (eko sadje, sadje IK, sadje IP)

	brezmesni jedilnik
	jedilnik po izboru otrok
IK	izbrana kakovost
IP	integrirana pridelava
	jed z izbranimi eko živili

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA




6. julij 2026 – 10. julij 2026

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>sirova štručka (*1a,6,7,sledi 8, 11), navadni tekoči probiotični jogurt IK(*7), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>polenovkin namaz (*4), rezina paradižnika, rženi kruh (*1ab,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, jagode</p>	<p>Zajtrk</p> <p>jajčna jed (*3), rezina paprike, ovsena bombeta (*1ad,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1c,7,sledi sledi 1a-f,6), marelice</p>	<p>Zajtrk</p> <p>nesladkani mlečni eko ovseni kosmiči čokoladnim posipom (*1a,7,sledi 6,8ab), nektarina</p>	<p>Zajtrk</p> <p>skutni namaz z banano (*7), ajdov kruh (*1a,6,sledi 7,8, 11), mleko IK (*7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>piščančji (IK) paprikaš (*1a,sledi 3,6,9,10,11), mešanica žit - riž,ajda,kvinoja (*sledi 1a,3,6,7,9,11), zeljnata solata s fižolom, razredčen eko pomarančni sok</p>	<p>Kosilo</p> <p>ribji file po tržaško (*1a,4,sledi 3,9,10,11), neža, kumare in paradižnik v solati, nektarina</p>	<p>Kosilo</p> <p>zelenjavna enolončnica (*sledi 1a,3,6,9,10,11), biskvitna rezina s sadjem (*1a,3,7), kepico vanilijevega sladoleda (*7, sledi 5,6,8) polbel kruh (*1a,sledi 3,6,7,8c,11)</p>	<p>Kosilo</p> <p>dušena eko govedina v zelenjavni omaki (*1a,sledi 3,6,9,10,11), krompirjevi svaljki s kurkumo (*1a,sledi 3,6,7,8,10,11), zelena/radič solata z lečo, melona</p>	<p>Kosilo</p> <p>piščančja (IK) polpeta (*1a,3,sledi 6,9,10,11), pire krompir (*7), zelenjavna priloga (*1a,7,sledi 3,6,8c,11), jagode</p>
<p>Malica</p> <p>lubenica, polbel kruh (*1a,sledi 3,6,7,8c,11)</p>	<p>Malica</p> <p>sadni jogurt s 5 g sladkorja/100g IK (*7), polbel kruh (*1a,sledi 3,6,7,8c,11)</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>sirni smetanov namaz IK (*7), rezina kumare, polbel kruh (*1a,sledi 3,6,7,8c,11)</p>	<p>Malica</p> <p>polnozrnati grisini (*1abcde, 11), razredčen eko jabolčni sok</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011: **1** – gluten(**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut), **2** – raki, **3** – jajca, **4** – ribe, **5** – arašidi, **6** – soja, **7** – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, **8** – oreški (**a**-mandlji, **b**-lešniki, **c**-orehi, **d**-indijski oreščki, **e**-ameriški orehi, **f**-pistacija, **g**-makadamija), **9** – listna zelena, **10** – gorčično seme, **11** – sezamovo seme, **12** – žveplov dioksid, **13** – volčji bob, **14** – mehkužci. Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo. Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam. V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji:**

Kmetija Mihelčič (mleko IK), Kmetija Tadej Penko (eko sadje), Loa d.o.o (sadje IK), Kmetija Rihterjevi (eko krompir), Kmetija Rajko Črv (krompir IP), Franko Dolgan/Miroslav Češina (eko med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje, eko buče), Kele&Kele (eko mlečni izdelki), Kmetija Konda (eko mlečni izdelki), Kmetija Drnovšček (eko sadje, sadje IK, sadje IP)

	brezmesni jedilnik
	jedilnik po izboru otrok
IK	izbrana kakovost
IP	integrirana pridelava
	jed z izbranimi eko živil