



ZDRAVJE V VRTCU

SKUPINA: Kapljice

STAROST: 1-6 let

Na začetku vrtčevskega leta smo imeli v jesenskem času v skupini pravo tržnico. Na ponedeljkovo jutro nas je deček N presenetil s košarico polno sadja in zelenjave, tako se je v skupini s strani otrok porodila ideja, da bi imeli svojo tržnico. Vsak otrok je prinesel v vrtec košaro z domačimi dobrotami (sadje in zelenjava).. Ker je bilo domačih pridelkov veliko smo to hrano vključili k zajtrku, kosilu in malici. Otroci so si izbrali kaj bi jedli ter si izbrano hrano umili in narezali. Kasneje pa se je v skupini Kapljice postavila prava tržnica. Otroci so na lesene poličnike zložili svoje košarice. Igra vlog je v skupini z dodeljevanjem vlog spodbujala razvoj različnih področij otrokovega razvoja (socialni in družbeni razvoj, razvoj jezika, razvoj otrokove ustvarjalnosti in njegove domišljije, kognitivni razvoj, razvoj samostojnosti in razvoj pozitivne samopodobe). Z dodeljevanjem vlog (prodajalec in kupec) so se morali med seboj dogovoriti, sklepati dogovore, sodelovati ... Z uporabo tehtnice za tehtanje sadja in zelenjave ter kovančkov (leseni kolotki z označenimi pikami) so razvijali tudi matematične spretnosti (štetje, razvrščanje, manj več, težje, lažje ...). Kasneje, ko smo sezonsko zelenjavo in sadje pojedli smo simbolno igro v tržnici nadgradili z plastificiranimi sličicami sadja in zelenjave. Tako so imeli otroci možnost nadaljevanja igre. K sodelovanju smo povabili tudi babico enega izmed dečkov in deklice v skupini. Po poklicu je kuharica in z skupnimi močmi je iz domačih pridelkov v naši igralnici zadišalo po jabolčnem štrudlju, krompirjevih svaljkah in zelenjavni omaki. V času praznikov pa se nam je v skupini pridružila še ena babica s katero so otroci ustvarjali piškote.



V skupini smo skupaj z otroki ustvarili zdravniški kotiček. Otroci so bili postavljeni v vlogo bolnikov in zdravnikov. Pripomočki za igro so bile pincete, vatke, plastične inekcije, stetoskop, povoje. Otroci so imeli pripravljeno tudi zdravniško posteljo, kamor so se ulegli. Namen tega kotička je bil tudi spodbujanje prstnih spretnosti, saj so otroci po končani igri povoje spet zavili, pincetni prijem je bil potreben tudi za uporabo pincete, držaje vatke, uporabo obližev. Kasneje so tudi prinesli svoje plišaste živali, ki so jih "oskrbovali".



V zimskem času smo z dejavnostmi spodbujale predvsem skrb za osebno higieno. Kar nekaj časa je bila v skupini tema KAJ LAHKO STORIM DA NE ZBOLIM. Vsakodnevno smo se v skupini pogovarjali kaj lahko sami naredimo, da ostanemo zdravi. Spoznali smo, da je potrebno jesti raznovrstno hrano, piti dovolj vode, se gibati na svežem zraku, se znati umiriti ... Spoznavali smo tudi bacile s pomočjo knjig in slikanic primernih za otroke ter tudi likovno ustvarjali, ogledali smo si kamišibaj z naslovom Nosne mucke (Mojca Pogoršek), ogledali pa smo si tudi lutkovni film z naslovom Čiste roke za zdrave otroke (Zavod za zdravstveno varstvo).

V zimskem času, ko je bil dostop do gozdne igralnice otežen, smo si gozd ustvarili kar v igralnici. Pripravili smo si čutno pot, ki je bila namenjena umiritvi in čutnemu zaznavanju. Otroci so v plastične zabojе zložili palice, kamnje, mah, slamo, žagovino.

Skozi celo vrtčevsko leto smo obiskovali gozdno igralnico, ki se nahaja nedaleč stran od vrtca. Tam so imeli otroci prosto igro, kjer so plezali po hlodih, tekli po klančinah navzgor in navzdol, prenašali hlode in jih zlagali. S pomočjo raziskovalnega nahrbtnika so raziskovali naravo. Material, je bil izključno naraven, nekonstruiran (palice, kamni, veje ...). Našo gozdno igralnico pa smo letos obogatili z namizno igrro – naslikano na leseno površino.



V zimskem času smo z dejavnostmi spodbujale predvsem skrb za osebno higieno. Kar nekaj časa je bila v skupini tema KAJ LAHKO STORIM DA NE ZBOLIM. Vsakodnevno smo se v skupini pogovarjali kaj lahko sami naredimo, da ostanemo zdravi. Spoznali smo, da je potrebno jesti raznovrstno hrano, piti dovolj vode, se gibati na svežem zraku, se znati umiriti ... Spoznavali smo tudi bacile s pomočjo knjig in slikanic primernih za otroke ter tudi likovno ustvarjali, ogledali smo si kamišibaj z naslovom Nosne mucke (Mojca Pogoršek), ogledali pa smo si tudi lutkovni film z naslovom Čiste roke za zdrave otroke (Zavod za zdravstveno varstvo). Sodelovali smo tudi z mamo enega izmed dečkov v skupini, ki je po poklicu zobozdravnica ter nam na zanimiv način in skozi igro predstavila ta poklic.



V mesecu maju smo z otroki sejali različne rastline, zelenjavo in sadje. Otroci so s pripomočki, primerni njihovi starosti uredili gredice, ki jih imamo v bližini vrtca. Pripravili smo zemljo ter semena in se skupaj lotili dela. Otroci so imeli možnost opazovati kako raste krompir, jagode, solata, korenje, redkvice. V plastične lončke so v igralnici posejali seme sončnice, v plastenke pa fižolčke za katere so prav lepo skrbeli.



Pripravila: Julija Smrdel